



## С 1 по 10 июля декадник: «Здоровье семьи – здоровье нации» (к Всероссийскому дню семьи, любви и верности – 8 июля 2022 года)

Ежегодно 8 июля отмечается важный российский праздник — **День семьи, любви и верности**. Символично, что впервые он

отмечался в 2008 году, который был объявлен в России годом семьи.

Этот праздник учрежден по инициативе депутатов Государственной Думы РФ, которая была поддержана всеми традиционными религиозными организациями России — ведь **идея празднования Дня семьи, любви и верности не имеет конфессиональных границ**. В каждой религии есть примеры семейной верности и любви.

Идея праздника возникла у жителей города Муром (Владимирской области), где покоятся мощи святых супругов **Петра и Февронии**, покровителей христианского брака, чья память совершается **8 июля**.

В жизни **Петра и Февронии** воплощаются черты, которые традиционные религии России всегда связывали с идеалом супружества, а именно: благочестие, взаимная любовь и верность, совершение дел милосердия и попечение о различных нуждах своих сограждан.

Но семья — это еще и очень важная социальная единица, которая находится под охраной закона. **В Статье 38 Конституции РФ** четко изложено, что:

1. Материнство и детство, семья находятся под защитой государства.
2. Забота о детях, их воспитание — равное право и обязанность родителей.

3. Трудоспособные дети, достигшие 18 лет, должны заботиться о нетрудоспособных родителях.

У семейного праздника есть памятная медаль «За любовь и верность», которая вручается 8 июля, и очень нежный символ — ромашка, ведь этот полевой цветок издревле считался на Руси символом любви.

## «Здоровье семьи – здоровье нации»

Памятка для населения

Семья – это ячейка общества, нации. Здоровая семья – это здоровая нация.

«Здоровье есть состояние полного физического, умственного и социального благополучия...». Это определение было предложено в 1958 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

**Здоровая семья- это семья, в которой царит любовь и взаимопонимание, здоровый психологический климат, духовная культура, материальный достаток.**

Для того, чтобы человек создал здоровую семью важно, чтобы он сам родился и вырос в здоровой семье. Только тогда, человек сможет устроить свою жизнь разумно.

**Важным условием для создания здоровой семьи должно быть:**

**Физическое благополучие семьи**

— во-первых, супруги, прежде чем вступить в брак, должны изучить свое родословное, т.е. должны знать свои генетические коды.

— во-вторых, семья должна придерживаться здорового образа жизни, т.е. члены семьи не должны курить, пить спиртные напитки, употреблять наркотики и т.д.

Второе условие

**Окружающая обстановка (психологическая атмосфера)**, в которой ребенок попадает с первого дня своего рождения должна быть благоприятной. Такая психологическая атмосфера влияет на формирование его характера на протяжении всей жизни. Обстоятельства зачатия, беременности и родов накладывают определенный отпечаток на атмосферу, царящую в семье, и вольно или невольно сказываются на ребенке.



Поэтому нужно и необходимо:

- ✚ спланировать появление ребенка, т.е ребенок должен быть желанным;
- ✚ гармония в отношениях между супругами является гарантией успешного формирования личности ребенка.

Следующее условие

**Рождение каждого ребенка – это событие духовной жизни.** И задача родителей, чтобы любой родившийся ребенок вырос полноценным человеком. Чтобы чувствовать себя в жизни свободно и открыто, необходимо

совершенствовать все грани внутренней силы.

Не менее важным условием для формирования здоровой семьи является материальное (социальное) благополучие семьи. Мы живем в мире, где господствуют материальные ценности. Каждый ребенок должен понять, что материальные ценности, которые могут быть ценностями и которые могут принести человеку благополучие только в том случае, если они были созданы честным трудом, трудом физическим и интеллектуальным.

**Задача родителей:**

— приучить детей к труду, любить и уважать его;

— научить ребенка общаться с другими людьми, понимать и сотрудничать с ними для достижения общих целей;

— воспитывать любовь к Родине, научить уважать закон и порядок страны, где он живет.

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики в области сохранения и укрепления здоровья нации. **Улучшение качества жизни людей – один из приоритетов государственной демографической политики.**

