

Профилактика гриппа

Риск заболеть гриппом усиливается в осенне- зимний период. Пик заболеваемости ОРВИ, к которым относится и грипп, обычно приходится на конец ноября – начало декабря или на середину января - начало февраля. Довольно часто заболеваемость гриппа приближается или даже превышает эпидемиологический порог. Иными словами, почти каждый год нам угрожает эпидемия гриппа.

Наиболее благоприятное время для иммунизации в сентябре – октябре еще теплая погода и отсутствует циркуляции вируса гриппа. Не откладывайте вакцинацию, защитите себя и своих близких от гриппа и его осложнений заранее. Помните, что защита от вируса возникает только через две недели с момента введения вакцины!

Восприимчивость к вирусам гриппа абсолютна. Особенно грипп опасен для лиц пожилого возраста, у которых с возрастом иммунитет ослабевает, а наличие хронических заболеваний увеличивает риск возникновения серьезных осложнений и обострений имеющихся заболеваний.

Помните! Предупредить – легче, чем лечить. Ваше здоровье в ваших руках!

Желающим сделать прививку необходимо обратиться 121 кабинет за направлением. Прививку можно сделать в 205 кабинете на 2 этаже поликлиники.

The infographic is titled "ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!" (Flu Prevention – Vaccination!). It features a QR code and contact information for Роспотребнадзор (Rosпотребнадзор) on the left. The main content is divided into three sections: 1. "БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ" (Protect yourself and your loved ones) with the sub-header "ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!" (Get vaccinated!), showing icons of a vaccine vial, a person wearing a mask, a person wearing a face shield, a virus particle with a red prohibition sign, and a thermometer. 2. "ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ" (Wash your hands more often), showing icons of a hand being washed under a running faucet, a bottle of hand sanitizer, and a virus particle with a red prohibition sign. 3. "НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!" (Do not self-medicate!), showing icons of a doctor, a microscope, a syringe, and a pill. At the bottom right, there is a small text: "Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru".

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru