

С 19 января по 28 января проходит городской декадник на тему: «О значении диспансеризации граждан населения»

«О значении диспансеризации граждан населения»

памятка для населения

Диспансеризация — это комплекс медицинских мероприятий, направленных на выявление и профилактику хронических и потенциально опасных заболеваний, а также на оценку состояния здоровья населения. Диспансеризация проводится в соответствии с федеральными стандартами и клиническими рекомендациями, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого пациента.

Цель диспансеризации — повысить качество и продолжительность жизни граждан, снизить заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых, онкологических, эндокринных и других заболеваний, а также сформировать здоровый образ жизни и ответственное отношение к своему здоровью. Диспансеризация позволяет своевременно обнаружить и начать лечение заболеваний на ранних стадиях, когда они еще не вызвали осложнений и не ухудшили качество жизни. Диспансеризация также помогает предотвратить развитие заболеваний, связанных с вредными факторами окружающей среды, профессиональной деятельностью, наследственностью и образом жизни.

Диспансеризация включает в себя следующие этапы:

Анкетирование пациента по его жалобам, анамнезу, наследственности, образу жизни, факторам риска и пр.

Общий осмотр пациента, измерение антропометрических параметров (рост, вес, индекс массы тела, окружность талии), артериального давления, частоты пульса и др.

Лабораторные исследования крови, мочи и других биологических жидкостей на наличие маркеров различных заболеваний (глюкоза, холестерин, липопротеины, триглицериды, гемоглобин, лейкоциты, тромбоциты, С-реактивный белок, мочевая кислота, креатинин, мочевины, билирубин, альбумин, антигены и антитела к различным инфекционным агентам и пр.)

Инструментальные исследования, такие как электрокардиография, спирометрия, ультразвуковое исследование сердца, сосудов, органов брюшной полости, молочных желез, щитовидной железы, простаты и др., рентгенография легких, маммография, флюорография, колоноскопия, гастроскопия и др.

Консультации специалистов по результатам исследований, таких как терапевт, кардиолог, эндокринолог, гастроэнтеролог, онколог, невролог, отоларинголог, офтальмолог, стоматолог и др.

Выдача заключения о состоянии здоровья пациента, рекомендаций по лечению и профилактике заболеваний, направлений на дополнительные обследования и консультации при необходимости.

Диспансеризация является важным элементом системы здравоохранения и социальной защиты населения. Она способствует повышению медицинской грамотности, снижению экономических потерь от нетрудоспособности и инвалидности, а также улучшению демографической ситуации в стране.

Для получения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства или по месту прикрепления к медицинской организации. При себе нужно иметь паспорт и полис ОМС.

НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

ЗАЧЕМ?

✓ выявить заболевания на ранних стадиях и предотвратить их осложнения

✓ сохранить и укрепить здоровье

✓ увеличить продолжительность жизни

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

**ЕЖЕГОДНО
с 18 лет**



vk.com/zdorovregion51

**ЗДОРОВЫЙ
РЕГИОН
51**

В ПРОГРАММУ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВКЛЮЧЕН ОНКОСКРИНИНГ!