



25 мая - Всемирный день щитовидной железы

Всемирный день щитовидной железы отмечается ежегодно 25 мая. Он был учреждён по инициативе Европейской тиреологической ассоциации в 2008 году.

Статистика Всемирной организации здравоохранения свидетельствует о том, что среди

эндокринных патологий заболевания щитовидной железы занимают второе место после сахарного диабета.

Щитовидная железа располагается на передней поверхности шеи и синтезирует ряд важных гормонов. Гормоны щитовидной железы стимулируют обмен веществ, поддерживают работу головного мозга, сердца и мышц, а также работу опорно-двигательного аппарата, репродуктивной и иммунной систем. Поэтому заболевания щитовидной железы влекут за собой сбои в жизнедеятельности всего организма.

Практически все патологии щитовидной железы начинаются незаметно и долгое время протекают без всяких симптомов. На что надо обратить внимание, чтобы вовремя обратиться к врачу?

Тревожными симптомами являются:

- чувство жара или зябкости;
- изменения в весе (набор или потеря) без изменения диеты и двигательной активности;
- дискомфорт, утолщение в переднем отделе шеи, зоб;
- выпадение волос;
- запоры, диарея, раздражение кишечника;
- нерегулярный менструальный цикл, проблемы с фертильностью;
- учащенный пульс и сердцебиение;
- дрожь в руках, потливость;
- частые головокружения и приступы слабости, высокая утомляемость.

Конечно, появление одного из этих симптомов не может означать заболевания щитовидной железы. Но, если заметите у себя несколько показателей из перечисленных выше — обратитесь к эндокринологу.

На сегодняшний день подавляющее большинство заболеваний щитовидной железы излечимо, а в части случаев — предотвратимо!