

С 11 по 20 июля проходит городской декада на тему: «Профилактика абортов».

Профилактика абортов

памятка для населения

Медицинский аборт – прерывание беременности в сроке до 12 недель беременности. Разрешены по желанию женщины и по медицинским показаниям, когда продолжение беременности угрожает здоровью или выявлены пороки развития плода при генетическом исследовании. Многие женщины ошибочно считают аборт хотя и болезненной, но простой операцией, доступной и безобидной. Ни у кого это грубое вмешательство в организм не проходит бесследно.

Аборт - это физическая и психологическая травма для женщины, так как во время аборта врач насильственно расширяет канал шейки матки металлическими инструментами и с использованием специального острого инструмента разрушает и удаляет плодное яйцо



из полости матки. А также выскабливает стенки матки, чтобы удалить вросшие в стенку матки ворсины плаценты. Эта операция всегда опасна, и, решаясь на неё, женщина берёт на себя всю ответственность за последствия.

Аборт является провоцирующим фактором воспаления, т.к. снижает защитные силы, ослабляет естественные защитные барьеры организма. Этот фактор повышает риск возникновения внематочной беременности, развития первичного и вторичного

бесплодия (обусловленного вялотекущим воспалительным процессом в полости матки, маточных трубах).

Аборт- всегда резкий гормональный сдвиг в организме женщины. В результате возникают расстройства менструального цикла- редкие и скудные либо обильные менструации, аменорея, доброкачественные и злокачественные процессы в молочных железах. Беременность, наступившая после искусственного аборта, часто прерывается в различные сроки (выкидыши, преждевременные роды) по разнообразным причинам.

Осложняется и течение родов – они могут быть более продолжительными, часто несвоевременно отходят околоплодные воды, возможны кровотечения из-за нарушения прикрепления, отделения и выделения последа. Ухудшается прогноз для новорожденного - дети чаще рождаются недоношенными, незрелыми, в состоянии асфиксии.

Аборт наносит женщине и психическую травму. Зачастую у неё возникает чувство вины, угрызения совести, на фоне которых развивается неврастения, депрессии и другие психические нарушения. Следствием аборта могут стать и сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты сексуальной чувствительности



Как видно, аборт - далеко не безобидная операция. Стоит ли рисковать здоровьем, счастьем, и не только своим, но и будущего ребенка? Ведь сегодня существует так много средств контрацепции, что женщина, заботящаяся о своем здоровье, вполне может избежать нежелательной беременности. Женщина должна быть свободна в своих решениях, в том числе в тех, которые касаются взаимоотношений с мужчинами. Она сама должна решать: иметь ей ребенка или не иметь.

Лучшей профилактикой абортов является грамотное планирование беременности, использование современных методов контрацепции. Планирование семьи - это комплекс медико-социальных мероприятий, позволяющий предупредить нежелательную беременность, обеспечить оптимальные интервалы между родами с учётом возраста женщины, её здоровья, количества детей в семье и других факторов, т.е. предупреждение слишком ранних, поздних и частых родов.

Многочисленными исследованиями доказано, что риск применения любых



контрацептивов для здоровья женщины в 10 и более раз ниже вероятности осложнений во время беременности, родов и абортов. При этом контрацепция не только уменьшает число абортов, но и является

профилактикой ряда заболеваний, в частности онкологических (рака яичников, эндометрия, шейки матки). Неоценима роль контрацепции и в профилактике заболеваний, передающихся половым путём. Преимущества контрацепции перед абортом неоспоримы.

Нормальное функциональное состояние репродуктивной системы - показатель здоровья женщины.

Только здоровая мать может иметь здорового ребёнка.