



С 1 ноября по 10 ноября проходит городской декада на тему: «О значении вакцинации против гриппа».

«О значении вакцинации против гриппа».
памятка для населения

Ежегодно в России сезон гриппа начинается примерно в ноябре-декабре.

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания. В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя. Для формирования коллективного иммунитета путем иммунизации, как наиболее безопасного метода, необходимо достигать целевых показателей охвата вакцинацией населения.



В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.06.2023 №9 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2023–2024 годов» необходимо привить от гриппа не менее 60% населения России и не менее 75% лиц, относящихся к группам риска. Это и есть те целевые показатели охвата



ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?

ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ
 - ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
 - МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ.

ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:
 - ВОСПАЛЕНИЕМ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЕЙ)
 - ВОСПАЛЕНИЕМ БРОНХОВ (БРОНХИТОМ)
 - ВОСПАЛЕНИЕМ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТОМ)
 - ВОСПАЛЕНИЕМ СРЕДНЕГО УХА (ОТИТОМ)

В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
 - СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
 - ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
 - ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
 У НИХ ГРИПП ВЫЗЫВАЕТ УХУЖДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ, ПРОВОЦИРУЕТ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ИНСУЛЬТА ИЛИ ИНФАРКТА

У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА
 В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА

вакцинации.

Существуют неспецифические методы профилактики гриппа:

- МЫТЬ руки или обрабатывать их антисептиками (профилактика контактного пути передачи через

поверхности),

- не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,
- оставаться дома, в случае появления первых симптомов острой респираторной инфекции во избежание распространения заболевания среди окружающих,
- использовать маски в общественных местах.

Здоровый образ жизни малоэффективен в предупреждении заболевания гриппом, но действенен в отношении хронических заболеваний, которые отягощают течение гриппа.

Для инфекций, передающихся воздушно-капельным путем, к которым относится грипп, наиболее эффективная мера профилактики — вакцинация.

А теперь — несколько фактов про вакцинацию от гриппа.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья!

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемическом сезоне. Она специально моделируется таким образом и каждый год разная.

Введение в организм вакцины от гриппа не может вызвать заражение гриппом.

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.

Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

Сделанные вовремя прививки от гриппа позволят чувствовать себя в безопасности.

Берегите себя и будьте здоровы!



Сохраняйте здоровье - вакцинируйтесь от гриппа!