

В серьезных случаях возможно назначение профилактического лечения (химиопрофилактика), которое эффективно не позднее трех суток с момента произошедшей аварийной ситуации.

В случае необходимости получения более полной информации по профилактике и диагностике ВИЧ-инфекции можно обратиться в ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ» по адресу:

г. Казань, ул. Николая Ершова, 65
Телефон доверия – (843) 272-70-90
Телефон регистратуры (843) 272-79-19,
272-45-95, 272-79-07.

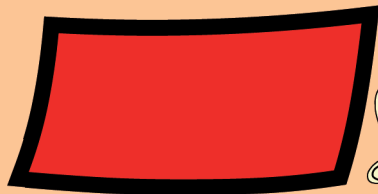
г. Набережные Челны, пр.Вахитова, д. 12
тел. (8552) 38-88-39.

г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама),
ул. Промышленная, д. 1а
тел. (8553) 36-20-18.


www.infospid.ru

ПАМЯТКА

ПРИ
ВОЗНИКНОВЕНИИ
НЕОЖИДАННЫХ
(АВАРИЙНЫХ)
СИТУАЦИЙ



Все мы слышали о ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитах и думаем, что если мы не ведем рискованный образ жизни, то нас это не коснется, но современная жизнь такова, что может преподнести сюрпризы и, к сожалению, не всегда приятные. К таким «сюрпризам» относятся аварийные ситуации, то есть вероятность заражения от случайного укола использованным шприцем, пореза, загрязнения кожных покровов и слизистых оболочек биологическими выделениями больного ВИЧ или неустановленного лица, которые могут содержать вирусы. Аварийные ситуации возможны в любой момент и в любом месте: на улице, при уборке помещений и даже в детской песочнице.



**В СЛУЧАЕ УКОЛА
ЗАГРЯЗНЕННЫМ ШПРИЦЕМ,
НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:**

- 1.** В случае порезов и уколов немедленно снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70%-м спиртом, смазать раневую поверхность 5%-м спиртовым раствором йода.
- 2.** При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, промывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом.
- 3.** При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа или рта: ротовую полость промыть большим количеством воды и прополоскать 70%-м раствором этилового спирта, слизистую оболочку носа и глаз обильно промывают водой (не тереть).
- 4.** При попадании крови и других биологических жидкостей на одежду: снять одежду и погрузить в дезинфицирующий раствор на 1 час или прокипятить в течение 15 минут в мыльно-содовом растворе.
- 5.** Как можно быстрее начать прием антиретровирусных препаратов в целях постконтактной профилактики заражения ВИЧ

Учитывая нестойкость ВИЧ во внешней среде, все эти действия лучше провести немедленно или не позднее часа, тогда риск заражения становится минимальным.

Если Вы сомневаетесь в эффективности обработки ранки или места укола, то можете обратиться в медицинское учреждение по месту жительства (инфекционный кабинет) или Центр СПИД Вашего города для решения вопроса о необходимости назначения профилактического лечения и диспансерного наблюдения в течение одного года.