**План профилактических бесед с родителями детей раннего возраста на декабрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Тема | Содержание | Ответственный за проведение |
| 03.12.2024  Вторник  10.00  11.00 | Основы ухода и безопасность новорожденных  Диета при кормлении грудью: что можно есть кормящим мамочкам | С первых дней жизни ребёнок стремительно развивается и познает окружающее его пространство. Но при этом он абсолютно беспомощен и не представляет, какие опасности могут его поджидать.  Чтобы обеспечить безопасность малыша в возрасте от рождения до шести месяцев, необходимо помнить и соблюдать несколько несложных правил*.*  Самый ранний этап материнства – период одновременно радостный и очень сложный. Вы учитесь жить, заботясь не только о себе, но и ещё об одном маленьком существе, которое полностью зависит от вас. Грудное вскармливание остаётся предпочтительней детских молочных смесей. Оно естественно и полезно для малыша, но совершенно непонятно и непривычно для вас. И все молодые мамочки задаются простым, но очень важным вопросом: а что можно кушать кормящим грудью? | Уч.педиатр Гирфанова Т.В  Уч.педиатр  Бакирова Р.А. |
| 05.12.2024  Четверг  10.00  11.00 | **Обучение мамы правильному выполнению ежедневных для малыша манипуляций**  Профилактика внезапной детской смерти. | Забота о новорожденном: первые дни жизни новорожденного (обследование и вакцинация в родильном доме). Адаптация новорожденного (переходные состояния). Уход за новорожденным и ребенком грудного возраста (утренний туалет, уход за кожей, купание, прогулки, сон, одежда малыша). Биологическая страховка ребенка.  Кормление грудью в течение как минимум полугода снижает риск внезапной детской смерти в несколько раз; своевременная вакцинация. Исследования показывают, что дети, которым сделали все необходимые по возрасту прививки, имеют более низкий риск СВДС; комфортная температура в спальне. | Уч.педиатр  Бакирова Р.А.  Уч.педиатр Гирфанова Т.В |
| 07.12.2024  Суббота  11.00 | Подготовка и гигиена «уголка» ребенка в семье | Пополнение в семье – самое ожидаемое и радостное событие в ее жизни! Затруднения возникают порой при подготовке к нему, особенно, если нет опыта. Длительные поиски, выбор между многочисленными производителями, стоимостью и качеством... Попробуем разобраться, что нужно для новорожденного | Уч.педиатр  Бакирова Р.А. |
| 10.12.2024  Вторник  10.00  11.00 | Профилактика внезапной детской смерти.  Роль грудного вскармливания в формировании здорового ребенка | Кормление грудью в течение как минимум полугода снижает риск внезапной детской смерти в несколько раз; своевременная вакцинация. Исследования показывают, что дети, которым сделали все необходимые по возрасту прививки, имеют более низкий риск СВДС; комфортная температура в спальне.  Наряду с основными питательными веществами и жидкостью, грудное молоко содержит весь необходимый набор витаминов и минералов, а также иммунные клетки, антитела, защищающие малыша от инфекций, и биологически активные компоненты. Они поддерживают работу иммунной системы, особенно в первые месяцы жизни | Уч.педиатр Гирфанова Т.В  Уч.педиатр  Бакирова Р.А. |
| 12.12.2024  Четверг  10.00  11.00 | Основы ухода и безопасность новорожденных  **Гимнастика для новорожденных и развитее ребенка в раннем возрасте.** | С первых дней жизни ребёнок стремительно развивается и познает окружающее его пространство. Но при этом он абсолютно беспомощен и не представляет, какие опасности могут его поджидать.  Чтобы обеспечить безопасность малыша в возрасте от рождения до шести месяцев, необходимо помнить и соблюдать несколько несложных правил  Ранний детский возраст характеризуется активным ростом костно-мышечной системы. Повышается мышечная сила, уравновешивается тонус мышц-сгибателей и разгибателей. Формируется мозговая регуляция двигательной функции.  Малыш овладевает навыками ходьбы. Его движения становятся более целенаправленными, ориентированными в пространстве. Период раннего детского возраста примечателен не только физическим, но и психическим развитием. Малыш осмысливает обращенную речь, и сам произносит  первые слова, со временем связывая их в предложения. Его заинтересовывают игрушки, он познает смысл понятий, назначение предметов, пытается выполнять команды. | Уч.педиатр  Бакирова Р.А.  Уч.педиатр Гирфанова Т.В |
| 14.12.2024  Суббота  11.00 | Значение профилактических прививок. | Самая главная роль прививки в жизни ребенка – обеспечение в последующем качества жизни без риска заболеть тяжелым инфекционным заболеванием, профилактика инвалидизации и смертельного исхода от тяжелых инфекционных заболеваний, управляемых посредством вакцинации. | Уч.педиатр.  Гирфанова Т.В.. |
| 17.12.2024  Вторник  10.00  11.00 | Недопустимость вредных привычек в семье (курение, алкоголь, прием наркотических и токсических веществ)  Профилактика внезапной детской смерти | Курение может привести даже к бесплодию у молодых женщин. Ароматические углеводороды, являющиеся составной частью табачного дыма, вызывают гибель яйцеклеток. Риск бесплодия особенно высок у женщин, которые пристрастились к курению в молодом возрасте. У курящих женщин менопауза наступает на 3 года раньше, чем у не курящих. У девушки, курящей во время беременности, самопроизвольные аборты и осложнения беременности и родов происходят гораздо чаще, чем у некурящих. Курильщицы, особенно рано начавшие курить, имеют большой риск внематочной беременности и большую вероятность преждевременных родов. Риск смерти плода и младенца у них на 20-50% выше по сравнению с некурящими. Вес младенцев при рождении у курящих матерей меньше на 200-700 г и меньше, чем в среднем у детей некурящих родителей, и на 2 см меньше рост.  Кормление грудью в течение как минимум полугода снижает риск внезапной детской смерти в несколько раз; своевременная вакцинация. Исследования показывают, что дети, которым сделали все необходимые по возрасту прививки, имеют более низкий риск СВДС; комфортная температура в спальне. | Уч.педиатр Гирфанова Т.В  Уч.педиатр.  Бакирова Р.А. |
| 19.12.2024  Четверг  10.00  11.00 | Основы ухода и безопасность новорожденных  Роль грудного вскармливания в формировании здорового ребенка | С первых дней жизни ребёнок стремительно развивается и познает окружающее его пространство. Но при этом он абсолютно беспомощен и не представляет, какие опасности могут его поджидать.  Чтобы обеспечить безопасность малыша в возрасте от рождения до шести месяцев, необходимо помнить и соблюдать несколько несложных правил*.*  Наряду с основными питательными веществами и жидкостью, грудное молоко содержит весь необходимый набор витаминов и минералов, а также иммунные клетки, антитела, защищающие малыша от инфекций, и биологически активные компоненты. Они поддерживают работу иммунной системы, особенно в первые месяцы жизни | Гирфанова Т.В.  Уч.педиатр  .Бакирова Р.А. |
| 21.12.2024  Суббота  11.00 | Профилактика внезапной детской смерти. | Кормление грудью в течение как минимум полугода снижает риск внезапной детской смерти в несколько раз; своевременная вакцинация. Исследования показывают, что дети, которым сделали все необходимые по возрасту прививки, имеют более низкий риск СВДС; комфортная температура в спальне. | Уч.педиатр Гирфанова Т.В |
| 24.12.2024  Вторник  10.00  11.00 | **Обучение мамы правильному выполнению ежедневных для малыша манипуляций**  Основы ухода и безопасность новорожденных | Забота о новорожденном: первые дни жизни новорожденного (обследование и вакцинация в родильном доме). Адаптация новорожденного (переходные состояния). Уход за новорожденным и ребенком грудного возраста (утренний туалет, уход за кожей, купание, прогулки, сон, одежда малыша). Биологическая страховка ребенка.  С первых дней жизни ребёнок стремительно развивается и познает окружающее его пространство. Но при этом он абсолютно беспомощен и не представляет, какие опасности могут его поджидать.Чтобы обеспечить безопасность малыша в возрасте от рождения до шести месяцев, необходимо помнить и соблюдать несколько несложных правил | Уч.педиатр.  Бакирова Р.А.  Уч.педиатр Гирфанова Т.В |
| 26.12.2024  Четверг  10.00  11.00 | Основы ухода и безопасность новорожденных  **Гимнастика для новорожденных и развитее ребенка в раннем возрасте.** | С первых дней жизни ребёнок стремительно развивается и познает окружающее его пространство. Но при этом он абсолютно беспомощен и не представляет, какие опасности могут его поджидать.  Чтобы обеспечить безопасность малыша в возрасте от рождения до шести месяцев, необходимо помнить и соблюдать несколько несложных правил  Ранний детский возраст характеризуется активным ростом костно-мышечной системы. Повышается мышечная сила, уравновешивается тонус мышц-сгибателей и разгибателей. Формируется мозговая регуляция двигательной функции.  Малыш овладевает навыками ходьбы. Его движения становятся более целенаправленными, ориентированными в пространстве. Период раннего детского возраста примечателен не только физическим, но и психическим развитием. Малыш осмысливает обращенную речь, и сам произносит  первые слова, со временем связывая их в предложения. Его заинтересовывают игрушки, он познает смысл понятий, назначение предметов, пытается выполнять команды. | Уч.педиатр  Бакирова Р.А.  Уч.педиатр Гирфанова Т.В |
| 28.12.2024  Суббота  11.00 | Недопустимость вредных привычек в семье( курение, алкоголь, прием наркотических и токсических веществ) | Курение может привести даже к бесплодию у молодых женщин. Ароматические углеводороды, являющиеся составной частью табачного дыма, вызывают гибель яйцеклеток. Риск бесплодия особенно высок у женщин, которые пристрастились к курению в молодом возрасте. У курящих женщин менопауза наступает на 3 года раньше, чем у не курящих. У девушки, курящей во время беременности, самопроизвольные аборты и осложнения беременности и родов происходят гораздо чаще, чем у некурящих. Курильщицы, особенно рано начавшие курить, имеют большой риск внематочной беременности и большую вероятность преждевременных родов. Риск смерти плода и младенца у них на 20-50% выше по сравнению с некурящими. Вес младенцев при рождении у курящих матерей меньше на 200-700 г и меньше, чем в среднем у детей некурящих родителей, и на 2 см меньше рост. | Уч.педиатр  Бакирова Р.А |