**Правила подготовки детей к диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

**Анализ крови**

К каждому из анализов есть свои особенности подготовки, однако во всех случаях перед сдачей крови рекомендуется придерживаться нескольких правил:

* Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
* Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.
* Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
* За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
* Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, избегать эмоционального возбуждения.
* Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

**Общеклинический анализ мочи:**

* собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
* утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели;
* перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
* нельзя собирать мочу в горшок и затем переливать в контейнер. Для грудных детей используйте специальные мочеприемники.
* в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
* хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
* не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов) пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

**Сбор суточной мочи:**

* пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
* по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
* утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
* последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
* емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
* по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
* обязательно указывают объем суточной мочи.
* не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**

* утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)**

* после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;
* все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
* обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

* утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
* первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
* собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;
* допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
* сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
* если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

**Анализ кала на копрограмму**

* за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
* нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, препаратов железа
* кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
* Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.
* подготовить чистую емкость для кала; – содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

* в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

**Анализ на энтеробиоз**

* Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.
* Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

**Подготовка к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)**

Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Не все ультразвуковые исследования требуют специальной подготовки ребенка. УЗИ щитовидной железы, вилочкой железы, почек, нейросонография, органов мошонки, сердца, лимфатических узлов, различных суставов, поверхностных образований кожи проводятся без подготовки. Единственное условие для качественного проведения УЗИ- спокойное состояние ребенка. Независимо от возраста ребенка с собой необходимо иметь пеленку или полотенце. Важно иметь направление врача. Если ребенок беспокоен, эмоционален, за несколько дней ребенку надо объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго, взять с собой игрушку, книжку, если ребенок маленький, то соску или бутылочку с напитком.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

Младенцы до года пропускают перед процедурой всего 1 кормление (проходит около 3 часов); пить им нельзя в течение часа перед этим.

Дети до трех лет - не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры.

3. Дети от 3 до 14 лет должны не принимать пищу 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость.

- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты которые помогут уменьшить проявления метеоризма «Эспумизан» («Куплатон», «Инфакол», «Боботик»). Они должны приниматься в течение трех дней до исследования в возрастной дозировке.

Если препараты симетикона, указанные выше, переносятся плохо или не дают должного эффекта (все равно есть колики у младенцев или ощущение «вздутия живота» у взрослого), хорошо применяются сорбенты. Это такие лекарства как «Смекта». Вечером накануне утреннего исследования, а также за 3 часа до процедуры принять возрастную дозировку препарата.

Если рекомендовано проведение УЗИ брюшной полости с исследованием функции желчного пузыря - детям необходимо при себе иметь 200 мл сока.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки)**

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**Фиброгастродуоденоскопия**

* утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ: завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня
* утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

* чистить зубы
* делать УЗИ брюшной полости и других органов
* за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…)
* принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
* делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.
* Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 19.00 час. – исключить мясо, овощи, фрукты, черный хлеб.
* шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня;
* при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).

**Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ)**

Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует. Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Регистрация ЭКГ ведется в горизонтальном положении ребенка. Независимо от возраста ребенка с собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

**Подготовка детей к электроэнцефалограмме (ЭЭГ)**

ЭЭГ представляет собой запись функциональной активности головного мозга ребенка любого возраста при помощи электродов, которые накладываются на различные части головы. Исследование проводится следующим образом: ребенок сидит в кресле в течении 10-20 минут (маленькие на руках у мамы), на голову одевают шапочку с хвостиком проводков. При записи ЭЭГ необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность. Ребенок должен быть спокоен и накормлен. Родителям желательно иметь с собой любимую игрушку, книжку, соску, бутылочку с молоком или водой. Волосы на голове должны быть чистые, уши без сережек.

**Подготовка детей к рентгенологическим видам исследований.**

Специальной подготовки для проведения обзорной рентгенографии не требуется. Родители должны успокоить ребенка. Специализированные рентгенологические исследования зависят от возраста ребенка, проводится в соответствии с индивидуальными рекомендациями врача.