25 апреля состоялся ФЛЭШМОБ «Шаги долголетия».

В программе акции:

1. Лекция «Первичная профилактика сердечно-сосудистых зваболеваний – двигательная активность, принципы правильного питания».
2. Мастер-класс по скандинавской ходьбе.
3. Лекция «Первичная профилактика инсультов»
4. Танцы с элементами ЛФК.
5. Измерение параметров сердечно-сосудистой системы.

В акции принимали участие сотрудники городской поликлиники №7, кафедры «Неврологии и реабилитации» КГМУ, фонд «Зенгер тасма» (синяя лента), Казанский медицинский колледж, Казанская школа танцев «Хастла», при поддержке Управления здравоохранения г.Казани и Администрации Приволжского и Вахитовского районов г.Казани.