Число случаев инсульта колеблется в различных регионах мира от 1 до 4 на 1000 населения в год. В мире ежегодно регистрируются около 20 млн. инсультов, и от них умирают около 5 млн. человек.

Проблема профилактики церебрального инфаркта имеет не только медицинское, но и важнейшее социальное значение, так как инсульт является третьей по частоте причине смертности и первой по частоте причине инвалидности среди населения.

Профилактика повторного инсульта должна начинаться как можно раньше после развития первого инфаркта или транзиторной ишемической атаки и включать в себя не только адекватную медикаментозную терапию, но и нелекарственные методы профилактики (здоровый образ жизни, регулярные физические нагрузки, сбалансированное питание).

В связи с этим:

В ГАУЗ «Городская поликлиника №7 - **15 сентября 2017г. в 12.30** проведена Школа для пациентов по теме: **«Первичная и вторичная профилактика мозгового инсульта»**.

Школа проведена отделением профилактики «Городской поликлиники №7» с участием кафедры «Неврологии и реабилитации» КГМУ.

В ходе работы школы затронуты вопросы:

1. Приверженности к длительной медикаментозной терапии.
2. Контроля уровня АД, пульса, сахара и холестерина крови.
3. Двигательный активности и сбалансированного питания, как факторы профилактики развития ОНМК.

Пациентам, пришедшим на Школу, проведены измерения АД, пульса, уровня холестерина и глюкозы, веса, роста и индекса массы тела.