**УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!**

***ГАУЗ «Городская поликлиника №7» г. Казани***

***приглашает ВАС на***

***профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения, с целью раннего (своевременного) выявления заболеваний и факторов риска их развития.***

***Для прохождения диспансеризации, возрастная группа (40лет и старше) Вам необходимо обратиться в кабинет 216, а профилактический медицинский осмотр,возрастная группа(18-39лет) кабинет 109 :Пн-Пт с08:00-20:00, Сб с 08:00-14:00.***

***При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС*.**

***Кто может пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?***

***Профилактическому медицинскому осмотру подлежат все граждане с 18 и старше:***

***работающие граждане; неработающие граждане; обучающиеся в образовательных организациях по очной форме. Диспансеризации подлежат граждане в возрасте с 18 до 39 лет один раз в три года и все граждане с 40 лет и старше (ежегодно).*** Что входит в объем профилактического медицинского осмотра первого этапа диспансеризации?



*опрос (анкетирование);*

*измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;*

*измерение артериального давления;*

*определение общего холестерина в крови;*

*определение уровня глюкозы в крови натощак;*

*определение относительного (с 18 до 39 лет включительно) или абсолютного (с 40 до 64 лет включительно) сердечно-сосудистого риска;*

*флюорография легких (1 раз в 2 года);*

*электрокардиография в покое (мужчины и женщины все при первичном прохождении профилактического медицинского осмотра, далее с 35 лет ежегодно);*

*измерение внутриглазного давления (мужчины и женщины с 40 лет);*

*осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщины ежегодно 18 до 64 лет)*

*прием врачом-терапевтом;*

*определение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;*

*информирование граждан о возможности медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции с предоставлением адресов медицинских организаций, в которых возможно осуществить добровольное, анонимное освидетельствование для выявления ВИЧ-инфекции;*

*прием врача по результатам профилактического медицинского осмотра и проведение краткого индивидуального профилактического консультирования.*

*Что включает в себя второй этап диспансеризации?*

*С целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания при наличии медицинских показаний граждане направляются на:*

*осмотр врачом-неврологом;*

*дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий;*

*осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;*

*осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;*

*ректороманоскопию, колоноскопию, ФГДС, рентгенографию легких, спирометрию;*

*осмотр врачом-акушером-гинекологом;*

*осмотр врачом-оториноларингологом;*

*осмотр врачом-офтальмологом;*

*проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования;*

*прием врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации.*

*Какие исследования проводятся гражданам при проведении диспансеризации в зависимости от возраста?*

*общий анализ крови (мужчины и женщины с 40 лет и старше ежегодно);*

*краткое профилактическое консультирование (мужчины и женщины один раз в три года с 18 до 98 лет);*

*исследование кала на скрытую кровь (мужчины и женщины с 40 до 64 лет один раз в два года, с 65 до 75 лет ежегодно);*

*маммография обеих молочных желез в двух проекциях (женщины с 40 до 74лет один раз в два года);*

*взятие мазка на цитологическое исследование (женщины 18 до 63 лет один раз в три года);*

*определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в 45, 50, 55, 60 и 64 года);*

*эзофагогастродуаденоскопия (ФГДС) (мужчины и женщины в возрасте 45 лет);*

*прием врачом-терапевтом (мужчины и женщины с 18 до 39 лет один раз в три года, с 40 лет – ежегодно).*

*На основании полученных результатов можно судить о состоянии здоровья человека.*

*Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация завершаются беседой с врачом-терапевтом о наиболее подходящих методах лечения.*