



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
www.minzdrav.tatar.ru



Профилактика ВИЧ-инфекции (для студентов ССУЗов, ВУЗов)

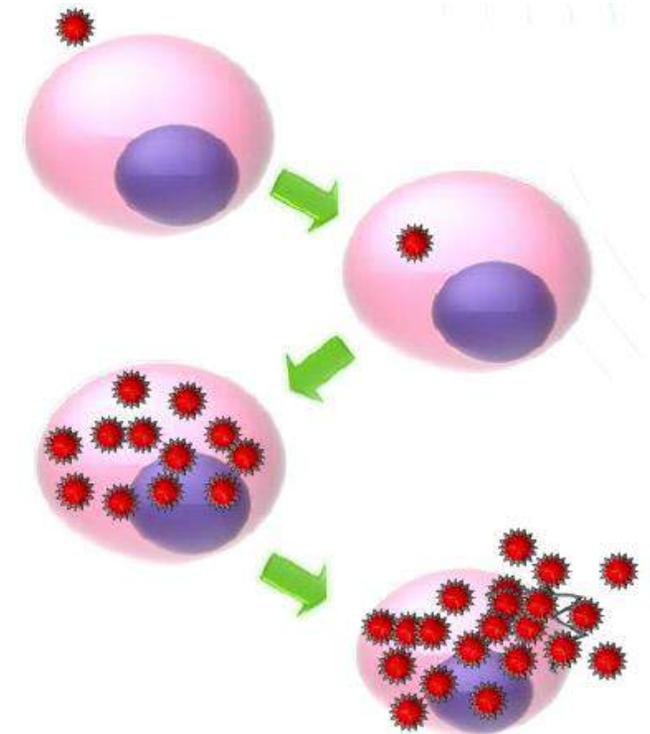


Из истории вопроса:

- **1981 г.** – в США появились первые публикации о новом заболевании – СПИДе;
- **1983 г.** – открыт вирус ВИЧ учёными Р. Галло (США), Л. Монтанье (Франция);
- **1987 г.** – первый ВИЧ-инфицированный в СССР;
- **1991 г.** – идентичный вирус выявлен у шимпанзе;
- **1996 г.** – появились первые препараты, продлевающие жизнь ВИЧ-инфицированным (АРВТ)
- **2021 г.** – исполнилось 40 лет эпидемии ВИЧ. На данный момент вакцины от ВИЧ нет, полного излечения нет.

Жизнь вируса ВИЧ

1. Вирус **находит нужную клетку** и проникает в неё.
2. Вирус **внедряет** в клетку свою генетическую информацию.
3. Клетка забывает о нормальной жизнедеятельности и становится **фабрикой по производству вирусов**.
4. Вирусы **попадают в кровоток**, нарушая и угнетая работу иммунной системы.

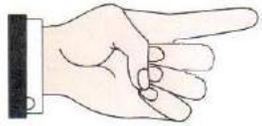


Особенности ВИЧ

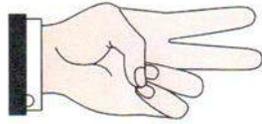
- Высокая избирательность – **поражает только иммунные клетки.**
- Высокая **склонность к мутациям:**
 - каждый новый вирус отличается от исходного;
 - вирус ускользает от контроля со стороны иммунной системы организма.
- Способность к сохранению без размножения:
 - **хранится** в клетках иммунологической памяти на **протяжении всей жизни** организма человека.
- Интервал от заражения до развития СПИДа без лечения составляет **от 3 до 15 лет**, в среднем 8 лет.

Источник инфекции

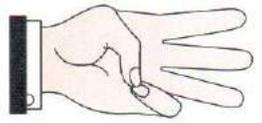
- ВИЧ передаётся только **от человека к человеку**.
- ВИЧ в опасных количествах содержат:



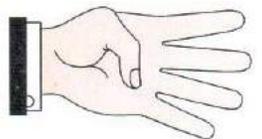
кровь



сперма



влагалищные выделения



материнское молоко

ВИЧ-инфекция передаётся

 <p>ПОЛОВОЙ</p>	 <p>КОНТАКТ С КРОВЬЮ</p>	 <p>ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ</p>
---	--	---

Заражение ВИЧ через кровь



- Использование общих инструментов для инъекций при внутривенном **употреблении наркотиков** (шприцы, иглы, фильтры, ложки, раствор).



- Использование **общих инструментов** для медицинских манипуляций (катетеры, шприцы, скарификаторы и т. п.).



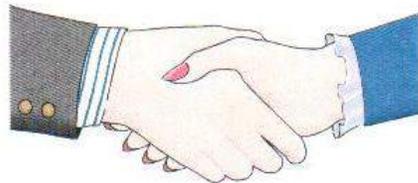
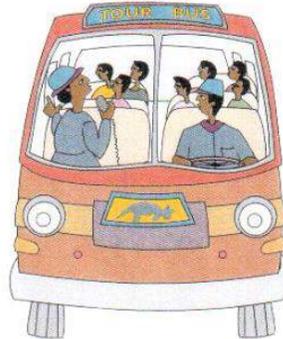
- Использование **общих инструментов** для косметических процедур (татуаж, прокалывание ушей, пирсинг, маникюр, педикюр, бритье).



- Аварийный **контакт с чужой кровью** (уколы, порезы, драки).

ВИЧ-инфекция **не** передаётся:

- При разговоре;
- через общую одежду и вещи;
- при рукопожатии;
- при кашле и чихании;
- в транспорте и общественных местах;
- через еду и посуду;
- от животных и насекомых;
- в ванной и бассейне;



Если произошёл незащищённый контакт



По Федеральному Закону РФ №38 от 1995 г.



- Любой гражданин РФ может обследоваться на ВИЧ:
 - **добровольно**
 - **бесплатно**
 - **анонимно** при желании
 - **с консультированием** по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции

Аварийные ситуации

- Повреждение кожных покровов (порез, укол)



Вымыть с мылом под проточной водой ➡ Обработать 70% спиртом ➡ Смазать ранку 5% раствором йода

- Попадание биологической жидкости на слизистые глаз, носа и рта



Слизистую оболочку носа и глаз обильно промыть водой (не тереть!!!) Ротовую полость промыть большим количеством воды, прополоскать 70% раствором этилового спирта.

Аварийные ситуации

- При попадании биологической жидкости на неповреждённую кожу:



Обработать 70% спиртом

Промыть водой с мылом

Повторно обработать 70% спиртом

- При попадании биологической жидкости на одежду:

Одежда снимается и погружается в дезраствор.

Обувь дважды протирается дезраствором (руки при этом в перчатках)

Участок тела под одеждой протереть 70% спиртом.



Стратегии безопасного полового поведения:

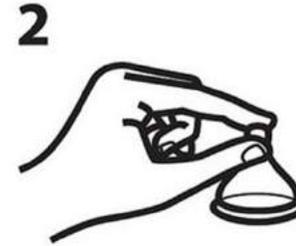


- Постоянное и правильное **использование презервативов** при любых половых контактах.
- Обеспечение безопасности путём сохранения **верности одному партнёру**, когда оба партнёра не инфицированы (брак, семья).
- **Сокращение** числа сексуальных **партнёров**.
- Исключение из числа партнёров лиц с высоким риском заражения – потребителей наркотических веществ и лиц, вступающих в половые связи за вознаграждение.
- Исключение из числа партнёров лиц, имеющих **большое число половых партнёров**.
- **Профилактика и лечение** воспалительных заболеваний половых органов и **ИППП**.
- Позднее начало половой жизни.
- Невинность, девственность, воздержание.

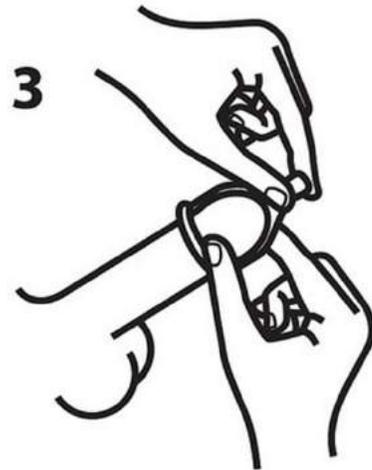
Правила пользования презервативом



открывать упаковку только пальцами



выдавить воздух из спермоприемника и зажать его двумя пальцами



приложив к головке, развернуть презерватив по всей длине члена



Правила пользования презервативом



- Презерватив приобретать лучше **заранее**.
- Покупать нужно **в аптеках или специализированных магазинах**, чтобы не приобрести просроченный или испорченный товар.
- Покупать нужно фирменные презервативы с гарантией качества (Durex, Innotex, Condomi, Sico, Life Style и др.). **Не экономьте на здоровье**.
- Для каждого вида сексуального контакта (вагинальный, анальный, оральный) используются **специально предназначенные для этого презервативы**.
- ! Если презерватив порвался или соскользнул, а ВИЧ-статус полового партнёра вам неизвестен, эта **рискованная ситуация** также называется **аварийной**.
- Необходимо вымыть половые органы чистой водой, обработать их антисептиками (Гибитан, Мирамистин, Цидипол) и не позднее первых **72 часов** обратиться в Центр СПИД для назначения экстренной профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.

Если анализ на ВИЧ-положительный

- ВИЧ положительный статус – не приговор. На сегодняшний день существуют современные противовирусные препараты позволяющие снизить вирусную нагрузку в организме до показателей, при которых риск заражения партнера практически не возможен, а длительность и качество жизни значительно выше, чем у пациентов без АРВТ. Таким образом пациенты с данным диагнозом продолжают жить полноценной жизнью.
- АРВТ – совершенно бесплатна.
- АРВТ – позволяет выносить и родить здорового ребенка в 98-99% случаях ВИЧ-положительным беременными женщинами.
- Если у вас или у вашего партнера ВИЧ, не пренебрегайте средствами контрацепции и приемом АРВТ, а так же ежегодными обследованиями.
- ВИЧ-позитивный человек обязан сообщить своему партнеру о своем статусе.

Как защититься от ВИЧ?

Практикуй безопасные формы поведения! Сексуальные отношения – это большая ответственность!

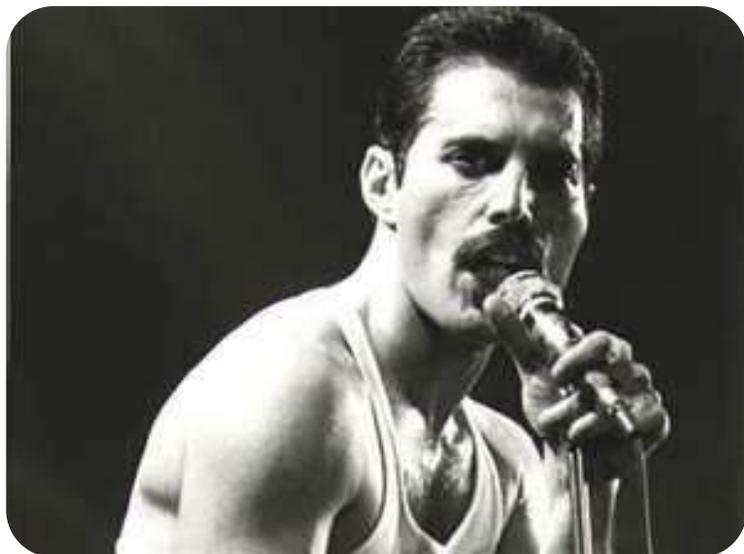
Не употребляй психоактивные вещества (наркотики)!

Посещай медицинские учреждения, стоматологические клиники, салоны красоты, тату-салоны, только имеющие лицензию!

ТЕБЕ РЕШАТЬ!
ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!!!



От СПИДа умерли:



Английский рок-певец
Фредди Меркьюри



Балетный танцовщик
Рудольф Нуриев

и многие другие

**ГАУЗ «Республиканский Центр по профилактике и борьбе со СПИД и
инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения
Республики Татарстан»**



**Набережные Челны,
пр. Вахитова, д. 12
Тел : (8552) 38-88-39**



**Альметьевск, п.г.т.
Нижняя Мактама, ул.
Промышленная, д. 1а
Тел.: (8553) 36-20-18**

**Казань, ул. Николая Ершова, 65
Тел: (843) 272-79-19
Телефон доверия
(843) 272-70-90**



www.infospid.ru



@CENTRE_SPID_RT



vk.com