

**ВЫДЕРЖКИ ИЗ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ
по оформлению помещений амбулаторного звена службы родовспоможения
информационными материалами на основе ценностей позитивного материнства
/ под науч. рук. Ю.М. Пучковой – Вологда. – 62 с.**

Методические рекомендации содержат обоснование и основные принципы подбора и размещения в женских консультациях информации, направленной на формирование позитивного отношения к рождению ребенка при актуальной беременности или ожидании следующей беременности, укрепление ценностей материнства, отцовства, деторождения, семейных отношений у посетителей женских консультаций.

Материал адресован руководителям медицинских учреждений амбулаторного звена службы родовспоможения, организаторам здравоохранения, общественным организациям, работающим в направлении поддержки семьи, отцовства, материнства и детства, а также может быть использован при повышении квалификации государственных служащих, отвечающих за реализацию демографической политики, при подготовке студентов и аспирантов по направлению «государственное и муниципальное управление», «государственная и муниципальная социальная политика».

Рецензенты:

Евгения Петровна Сигарева,
кандидат экономических наук, заведующая сектором воспроизводства населения
Центра социальной демографии и экономической социологии
Института социально-политических исследований РАН

Редакционная подготовка:

А. А. Воробьева

© Воспроизведение и распространение разрешаются при условии признания авторства.

Текст Приложения 1 (с.49)

ОФОРМЛЕНИЕ КАБИНЕТА ПСИХОЛОГА ДОАБОРТНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Персонал женской консультации призван оказывать помощь в сохранении репродуктивного здоровья женщин. Важно единство профессиональной позиции всех сотрудников женской консультации. Введение в практику муниципальных учреждений здравоохранения психологического консультирования женщин, решающих вопрос о сохранении или прерывании беременности, отвечает целям демографической политики, заслуживает особого внимания и говорит о необходимости качественной организации кабинетов психолога в женских консультациях. Деятельность психолога также направлена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья женщин.

Информационная среда, оформление кабинета психолога должно соответствовать вышеперечисленным в «Методических рекомендациях по оформлению помещений амбулаторного звена службы родовспоможения информационными материалами на основе ценностей позитивного материнства» принципам, при этом учитывать специфику деятельности психолога.

Для эффективной работы психолога в женской консультации необходим отдельный кабинет, куда во время приема не могут заглядывать или заходить другие специалисты женской консультации, прерывая тем самым достигнутый в беседе с клиенткой контакт и нарушая принцип конфиденциальности.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ КАБИНЕТА

При организации кабинета необходимо исходить из реальных возможностей медучреждений, но соблюдать основные требования к оформлению кабинета:

- кабинет психолога должен быть просторным – не менее 15 м², желательно окно с форточкой для проветривания в кабинете; в тесном пространстве любой человек чувствует себя напряженно, тем более беременная женщина с выраженной амбивалентностью чувств и переживаний; психологу сложно установить доверительные отношения с ней, как в стесненных условиях маленького помещения, так и в слишком больших помещениях, типа зала для конференций;
- цветовое решение стен кабинета должно быть мягким (подходит бледно-розовый, бледно-голубой, бледно-зеленый; если обои, то с мелким цветочным рисунком, а лучше без рисунка);
- окно должно быть занавешено (желательно наличие плотных штор пастельных тонов: для звукоизоляции, защиты от яркого солнца, для создания уюта);
- кабинет должен иметь хорошую звукоизоляцию, так как консультирование должно проходить в спокойной обстановке в отсутствие посторонних для психологической ситуации лиц (например, других посетителей, медицинских работников) и звуков;
- температура воздуха в кабинете не ниже +23⁰С – комфортная для беременной женщины.
- организация кабинета должна предполагать возможность быстрой смены обстановки (можно мебель с колесиками для освобождения пространства).
- мебель должна быть безопасна, с фиксаторами, соответствовать санитарно-гигиеническим нормам и требованиям медучреждений.
- кабинет должен иметь хорошее дневное и искусственное освещение.

2. ЗОНИРОВАНИЕ

В кабинете психолога доабортного консультирования выделяют несколько зон:

1. Организационно-планирующее пространство. Рабочий стол психолога, стул, книжная полка с методическими пособиями и раздаточными материалами, сейф для документации и конфиденциальной информации о работе с клиентами, рекомендуется повесить настенный календарь (месяц, квартал, год), иметь часы (настенные или настольные).
2. Консультационное пространство. Журнальный столик и не менее 3-х кресел или мягких стульев с подлокотниками для работы с клиентами-женщинами и членами семьи клиентки (отец ребенка, родители молодой женщины и др.). Надо иметь графин с питьевой водой, стаканы для питья, коробку с салфетками, шоколадные конфеты или маленькие упаковки качественного шоколада для клиентов.
3. Техническая зона. Телевизор, DVD, ноутбук для демонстрации тематических фильмов во время консультирования.
4. Зона релаксации. Нецветущие, безопасные для здоровья посетителей консультации растения, которые хорошо очищают воздух: монстера, фикус, хлорофитум, другие; следует избегать сильно пахнущих, ядовитых, колючих растений, например, как кактусы. Рекомендуется поместить в самой светлой части кабинета цветок-растение, которое усиливает энергетическое состояние психолога, то есть растение, которое соответствует выбору самого психолога.

3. ОФОРМЛЕНИЕ КАБИНЕТА ПСИХОЛОГА ИЛЛЮСТРАТИВНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ

1. Можно повесить на стены кабинета картину нейтрального сюжета: спокойный, мягкий натюрморт (цветочно-посудный), пейзаж – например, поздняя весна – сочная зелень, возрождение природы. Рекомендуется отказаться от пейзажей с изображением поздней осени, суровой зимы, с преобладанием желто-коричневой палитры цветов.
2. В кабинете может быть размещена выставка детских рисунков, но без конкуренции с профессиональной живописью.
3. Обязательное размещение фотографий с образами семьи с тремя и более детей, образы младенцев, позитивных детско-родительских и супружеских отношений.

4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ КАБИНЕТА ПСИХОЛОГА

- Библиотека
- Видеотека
- Диагностические материалы
- Документация для работы психолога
- Нормативно-правовая документация по психологическому доабортному консультированию
- Набор муляжей внутриутробного развития ребенка
- Компьютер, принтер, колонки, карты памяти (флеш-карты)
- Раздаточный материал для женщин.