

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ул. Бутлерова, 40/11  
город Казань, 420012



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ  
МИНИСТРЛЫГЫ

Бутлеров ур., 40/11 нчы йорт,  
Казан шәһәре, 420012

Телефон: (843) 222-70-98, E-mail: minzdrav@tatar.ru, сайт: <http://minzdrav.tatarstan.ru>

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_

Руководителям медицинских организаций,  
оказывающим медицинские услуги  
по профилю «акушерство и гинекология»

О направлении информации

Министерство здравоохранения Республики Татарстан во исполнение протокола заседания Совета при Правительстве Российской Федерации по вопросам попечительства в социальной сфере от 26.10.2022 № 6 направляет для обязательного использования в работе врачами акушерами-гинекологами, психологами, специалистами по социальной работе методические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации по консультированию женщин, находящихся в состоянии репродуктивного выбора, для создания положительных установок на рождение ребенка, а также принятия мер реагирования (маршрутизации) в зависимости от жизненной ситуации, выявленной по результатам указанного консультирования.

Приложение в 1 экз. на 8 стр.

Первый заместитель министра

А.Р. Абашев

## Речевые модули.

### 1. Для девушек моложе 18 лет

#### Беременна, ориентирована на прерывание

*Первые фразы:*

Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. И испытывать сомнение, страх, волнение - это нормально. Расскажите, почему Вы боитесь и сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

*Мотивация для прерывания беременности*

*Речевая установка, направленная на преодоление мотивации прерывания беременности*

#### 1.1 Страх сообщить новость родителям.

- Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость семье?
- Очень часто родители, которые изначально были настроены негативно, становятся самыми любящими бабушками и дедушками.

#### 1.2. Страх сообщить новость отцу ребенка.

- Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка?
- Если отец Вашего ребенка сейчас не поддерживает Вас, то это может измениться в скором времени.
- Ребенок укрепит Ваш союз. Появятся новые цели, достигая которых, вы станете ближе друг к другу.

#### 1.3. Я одна.

- Наличие ребенка не станет помехой встретить своего спутника жизни. Мужчин с серьезными намерениями не спугнет наличие ребенка.

#### 1.4. Страх сообщить новость друзьям.

- Настоящие друзья будут с Вами в любой ситуации и поддержат любое Ваше решение.

#### 1.5. Страх не получить образование, не сделать карьеру.

- Карьеру можно успеть сделать всегда, а вот ребенка надо родить в молодом возрасте.
- Ребёнок не станет помехой в учебе или карьере, посмотрите, как много сильных и успешных женщин, которые родили ребёнка рано, и это не помешало их карьере.

1.6. Собственная физическая и психологическая незрелость («я сама ребенок»), «зачем мне ребенок».

- Быть молодой мамой это здорово!
- Дети, рожденные молодыми родителями, очень близки с ними, ведь они практически из одного поколения.
- Среди успешных людей есть немало молодых родителей, гармонично распределяющих ресурсы времени и родительской заботы.

1.7. Я стану толстой.

- Восстановиться после родов в молодом возрасте намного проще и быстрее, чем в старшем возрасте. Так что Вы очень быстро восстановитесь.

*Информирование об аборте и его последствиях для физического и психологического здоровья женщины*

Каждое прерывание беременности - это вред для Вашего здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.

## **2 Для женщин 18 – 35 лет**

### **Беременна, ориентирована на прерывание**

#### *Вступление*

- Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. И испытывать сомнение, страх, волнение - это нормально. У Вас беременность наступила в нужном возрасте. Сейчас Вы находитесь на пике репродуктивного здоровья. Расскажите, почему Вы боитесь и сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

#### *Мотивация для прерывания беременности*

*Речевая установка, направленная на преодоление мотивации прерывания беременности*

2.1. Я только начала жить для себя / хотела бы пожить для себя.

- Наличие ребенка не означает полный отказ от собственных целей и желаний. Наоборот, Вы откроете для себя много новых интересов и увлечений, которые станут предметом Вашего внимания.
- Откладывая рождение ребенка сегодня, Вы можете столкнуться с трудностями его зачатия в будущем.
- С возрастом репродуктивный потенциал неминуемо снижается, беременность протекает тяжелее, появляется риск осложнений, как со стороны матери, так и со стороны ребенка.

2.2. Страх сообщить новость отцу ребенка.

- Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка?
- Если отец Вашего ребенка сейчас не поддерживает Вас, то это может измениться в скором времени.
- Ребенок укрепит Ваш союз. Появятся новые цели, достигая которых, вы станете ближе друг к другу.
- Аборт имеет тяжелые психологические последствия для обоих партнеров и часто становится причиной распада семьи.
- По статистике, пары, у которых есть дети, разводятся/расходятся намного реже, чем те пары, у которых нет детей.

### 2.3. Я одна.

- Наличие ребенка не станет помехой встретить своего спутника жизни. Мужчин с серьезными намерениями не спугнет наличие ребенка.

### 2.4. Страх не получить образование, не сделать карьеру.

- Карьеру можно успеть сделать всегда, а вот ребенка надо родить в молодом возрасте!
- Ребёнок не станет помехой в учебе или карьере, посмотрите, как много сильных и успешных женщин, которые родили ребёнка рано, и это не помешало их карьере.
- Сейчас у Вас самый идеальный возраст, чтобы родить ребенка, без значительного ущерба для карьеры.

### 2.5. У меня уже есть дети.

- Ваш ребенок, будет счастлив иметь брата или сестру. По статистике дети, которые растут в многодетной семье более счастливые и вырастают ответственными и зрелыми людьми.
- Основываясь на полученном опыте воспитания детей, Вам будет уже гораздо проще.
- Старший ребёнок – большое подспорье. Достаточно научить его чему-то, как все младшие берут с него пример и подражают ему. Так происходит коллективное обучение.
- Не всегда дети отвлекают от домашних дел, в основном они заняты играми между собой или общим делом. Братья и сестры - это самые родные люди в этом мире, самые надежные друзья в будущем.
  - Дети из многодетных детей более адаптированы к жизни, бытовым условиям. Коммуникативные навыки у них также развиты намного лучше, чем у единственного ребенка в семье.
- А знаете какие льготы и выплаты Вам положены, если Ваша семья станет многодетной?

- Вам положено дополнительно единовременное и ежемесячное пособие на родившегося ребёнка.
- У Вас есть возможность бесплатно получить земельный участок в собственность.
- Если Вы родите 7 и более детей, то можете быть награждены орденом «Родительская слава», а при рождении 4 и более детей – медалью к данному ордену.
- Если у Вас родится 3-й ребенок, то также Вы можете получить Господдержку для погашения ипотеки. Если у вас многодетная семья, вам положены следующие льготы на уровне региона Вашего проживания:
  - скидка на оплату коммунальных услуг,
  - бесплатные рецептурные лекарства для детей до 6 лет,
  - бесплатный проезд на общественном транспорте для школьников,
  - бесплатное школьное питание,
  - приоритетное поступление детей в детские сады,
  - бесплатный проход в музеи, парки культуры, на выставки 1 раз в месяц,
  - льготные кредиты на строительство жилья,
  - налоговый вычет по НДФЛ на ребенка,
  - уменьшение налога на жилище.

#### 2.6. У меня есть хронические заболевания.

- Вам необходимо встать на учет в женскую консультацию на ранних сроках беременности, и акушер-гинеколог направит Вас на консультацию к необходимым специалистам.
- В Вашей ситуации беременность на фоне хронического заболевания в более молодом возрасте будет протекать благоприятнее.

#### 2.7. Я слишком молода для рождения детей.

- Быть молодой мамой это здорово!
- Дети, рожденные молодыми родителями, очень близки с ними, ведь они практически из одного поколения.
- Репродуктивная функция у женщин с возрастом снижается. Шанс наступления беременности уменьшается, а риск генетических аномалий увеличивается.

#### 2.8. Я буду толстой, некрасивой.

- Восстановиться после родов в молодом возрасте намного проще и быстрее, чем в старшем возрасте. Так что Вы очень быстро восстановитесь.

## *Информирование об аборте и его последствиях для физического и психологического здоровья женщины*

Каждое прерывание беременности - это вред для Вашего здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.

### **3. Для женщин старше 35 лет**

#### **Беременна, ориентирована на прерывание**

##### *Вступление*

Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. И испытывать сомнение, страх, волнение - это нормально. Ваша беременность наступила в том возрасте, когда с каждым годом ее самостоятельное наступление становится менее и менее вероятным. Расскажите, почему Вы боитесь и сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

##### *Мотивация для прерывания беременности*

##### *Речевая установка, направленная на преодоление мотивации прерывания беременности*

3.1. Я бы хотела пожить для себя.

- Наличие ребенка не означает полный отказ от собственных целей и желаний. Наоборот, Вы откроете для себя много новых интересов и увлечений, которые станут предметом Вашего внимания.
- Откладывая рождение ребенка сегодня, Вы можете столкнуться с трудностями его зачатия в будущем.
- С возрастом репродуктивный потенциал неминуемо снижается, беременность протекает тяжелее, появляется риск осложнений, как со стороны матери, так и со стороны ребенка.
- Распространенность бесплодия продолжает расти. Порой даже ЭКО не помогает женщинам в старшем репродуктивном возрасте стать мамой. В таких случаях остается только два выхода: усыновление или смириться с невозможностью стать родителями.
- С возрастом повышается риск рождения ребенка с патологией.

3.2. Страх сообщить новость отцу ребенка.

- Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка?
- Если отец Вашего ребенка сейчас не поддерживает Вас, то это может измениться в скором времени.
- Ребенок укрепит Ваш союз. Появятся новые цели, достигая которых, вы станете ближе друг к другу.

- Аборт имеет тяжелые психологические последствия для обоих партнеров и часто становится причиной распада семьи.

- По статистике, пары, у которых есть дети, разводятся/расходятся намного реже, чем те пары, у которых нет детей.

### 3.3. Я одна.

- Наличие ребенка не станет помехой встретить своего спутника жизни. Мужчин с серьезными намерениями не спугнет наличие ребенка.

### 3.4. У меня уже есть дети.

- По статистике дети, которые растут в многодетной семье более счастливые и вырастают ответственными и зрелыми людьми.

- Основываясь на полученном опыте воспитания детей, Вам будет уже гораздо проще.

- Старший ребёнок – большое подспорье. Достаточно научить его чему-то, как все младшие берут с него пример и подражают ему. Так происходит коллективное обучение.

- Не всегда дети отвлекают от домашних дел, в основном они заняты играми между собой или общим делом. Братья и сестры - это самые родные люди в этом мире, самые надежные друзья в будущем.

- Дети из многодетных семей более адаптированы к жизни, бытовым условиям. Коммуникативные навыки у них также развиты намного лучше, чем у единственного ребенка в семье. А знаете какие льготы и выплаты Вам положены, если Ваша семья станет многодетной?

- Вам положено дополнительно единовременное и ежемесячное пособие на родившегося ребёнка.

- У Вас есть возможность бесплатно получить земельный участок в собственность.

- Если Вы родите 7 и более детей, то можете быть награждены орденом «Родительская слава», а при рождении 4 и более детей – медалью к данному ордену.

- Если у Вас родится 3-й ребенок, то также Вы можете получить Господдержку для погашения ипотеки. Если у Вас многодетная семья, вам положены следующие льготы на уровне региона Вашего проживания:

- скидка на оплату коммунальных услуг,

- бесплатные рецептурные лекарства для детей до 6 лет,

- бесплатный проезд на общественном транспорте для школьников,

- бесплатное школьное питание,

- приоритетное поступление детей в детские сады,

- бесплатный проход в музеи, парки культуры, на выставки 1 раз в месяц,
- льготные кредиты на строительство жилья,
- налоговый вычет по НДФЛ на ребенка, • уменьшение налога на жилище.

3.5. У меня есть хронические заболевания.

- Вам необходимо встать на учет в женскую консультацию на ранних сроках беременности, и акушер-гинеколог направит Вас на консультацию к необходимым специалистам.
- В Вашей ситуации беременность на фоне хронического заболевания в более молодом возрасте будет протекать благоприятнее.

3.6. Я боюсь, что у меня родится больной ребенок.

- Большинство заболеваний возможно определить на ранних сроках беременности.
- Пренатальная диагностика, которая хорошо развита и распространена в Российской Федерации, позволяет бесплатно и своевременно диагностировать различные виды нарушений.

*Информирование об аборте и его последствиях для физического и психологического здоровья женщины*

Каждое прерывание беременности – это вред для Вашего здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.

*Если женщина решила оставить ребёнка*

Речевой модуль: «Я очень рада за Вас. Это правильное решение».

*Если женщина сомневается или настроена на прерывание беременности*

Речевой модуль:

«Подумайте, не спешите. Я Вас направлю на консультацию к психологу, а после жду Вас снова».

Речевые модули, которых надо избегать в диалоге с беременной женщиной в состоянии репродуктивного выбора:

- Будете сохранять беременность?
- Будете рожать?
- Вы поступаете неправильно.

**Финансовые сложности (для всех возрастных групп)**

- А знаете ли Вы, что за рождение ребенка Вам положены различные льготы и выплаты?

- Вам положена выплата в виде единовременного пособия и материнский капитал при рождении ребенка.

- Универсальное пособие ежемесячно предоставляется нуждающимся в социальной поддержке гражданам, имеющим детей в возрасте до 17 лет, и беременным женщинам. Право на универсальное пособие возникает, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает величину прожиточного минимума в субъекте Российской Федерации.

- А знаете какие льготы и выплаты Вам положены, если Ваша семья станет многодетной?

- У Вас есть возможность бесплатно получить земельный участок в собственность.

- Если Вы родите 7 и более детей, то можете быть награждены орденом «Родительская слава», а при рождении 4 и более детей – медалью к данному ордену