**СКАЖИ НАРКОТИКАМ – НЕТ!**

**Памятка для населения**

В жизни каждого подростка может наступить момент, когда кто-нибудь ему предложит попробовать наркотик. Это может быть просто знакомый человек, а может быть и близкий друг.

ЗАПОМНИ! Тот, кто предлагает тебе наркотик, будет любым способом пытаться "угостить" тебя, потому что ему это ВЫГОДНО. Поэтому он будет лгать, насмехаться, уговаривать...лишь бы ты попробовал... хоть один раз.

"Почему выгодно?", - спросишь ты. Потому что наркотики - это большие деньги и большая зависимость.

Наркотики стоят очень дорого, и те, кто ими торгует, зарабатывают много денег. Но это криминальный бизнес и торговцам наркотиков грозит тюремное наказание, а в некоторых странах, даже смертная казнь. Но некоторые, в погоне за большими деньгами, не останавливаются ни перед чем, ищут все новые и новые жертвы. Дети наиболее уязвимы. Их легче всего "сломать".

Сначала тебе дадут попробовать наркотик БЕСПЛАТНО.

Ты должен быть готов к тому, что человек, предложивший тебе наркотик, будет рассказывать, какие приятные ощущения появляются после его приема. Что попробовать, хоть раз, должен каждый. Что наркотики есть легкие и тяжелые, и что от легких наркотиков ничего плохого не будет. ЭТО НЕПРАВДА.

Попадая в мозг, наркотик действительно сначала создает приятные ощущения особой радости. А потом действие наркотика прекращается и человеку становится плохо. Вместо кайфа приходят страх и тоска, упадок сил. И хочется опять приятных ощущений. И ты опять пойдешь за наркотиком. Но ты уже не получишь его бесплатно и тебе надо будет ПЛАТИТЬ. Раз, другой, третий, и наркотическая радость полностью заменяет собой настоящую. Наркотик убивает все нормальные чувства и желания, которые были у человека, а потом убивает и его самого. Человеку уже становится ничего не нужно, его захватывая власть наркотика. Даже если что-то хорошее случится в жизни человека — ему всё равно. Ему нужен только наркотический кайф. Это и называют НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ. А человек, попавший во власть наркотиков называется НАРКОМАНОМ.

Наркоман обречён. Ему все чаше и чаше нужна очередная доза наркотика, и, если ее нет, ему становится плохо. ОЧЕНЬ ПЛОХО. И доза нужна все больше и больше. А самое главное, что и кайфа уже НЕ БУДЕТ. Будет только БОЛЬ, когда заканчивается действие очередной дозы. И надо будет искать дозу, чтобы меньше страдать. Страдания наркомана называется ЛОМКА.

И это самое страшное. Ведь термин «ломка» произошел от глагола «ломать». И действительно, во всем теле появляются страшные боли, как будто тело кто-то пытается сломать. Страшная боль в суставах – будто бы кто-то пытается их вывернуть, страшная боль в мышцах, в животе, в голове, рвота, понос. От боли наркоман не может лежать неподвижно, он просто катается по полу, бьется об окружающие предметы – кажется, что так можно облегчить ужасную боль. ЭТО СТРАШНО, ОЧЕНЬ СТРАШНО! Иногда такой боли просто не выдерживает сердце и человек умирает в лужах собственной рвоты и поноса. А бывает, наркоманы просто не в силах выдержать ужасные муки и пытается покончить жизнь самоубийством, например, выпрыгнув в окно.

Страх перед ломкой будет заставлять искать деньги на наркотики любыми способами: обманывать, воровать, грабить. Человек теряет доверие и уважение окружающих, ради денег он может пойти на любое преступление, в том числе и убийство. Для него уже нет ничего святого, он не остановится ни перед чем. Ведь его мозг затуманен наркотиками, и он уже плохо соображает, что он делает. Его организм и мозг будут разрушаться всё больше и больше, и он уже не будет ничего чувствовать, кроме единственного желания - получить дозу наркотика любым путем. А однажды эта доза окажется такой, что организм ее уже вынести не сможет, и тогда наступит конец — и зависимости, и жизни.

НЕ ИЩИ РАДОСТЬ В НАРКОТИКАХ! Если ты победил в соревнованиях или получил хорошую оценку, если тебя похвалили в школе, если ты совершил хороший поступок или нашел нового друга - это НАСТОЯЩАЯ радость. Ищи НАСТОЯЩИЕ радости в жизни! А наркотик — это только наркотик. Это химическое воздействие на мозг, не более. Не ищи решения проблем в наркотиках, - проблемы таким образом не решатся и лучше, точно не будет. Наркотик отбирает все: друзей, семью, уважение окружающих, здоровье, жизнь...

Знай, что человек, который предложил тебе наркотик, может и не сказать: «Хочешь попробовать наркотик?" Он может не назвать наркотик наркотиком. Он может предложить попробовать "травку", "колесо", "сигаретку".... Курительные смеси, спайсы.... У наркотиков есть много названий. **Не поддавайся на уговоры. Не НАДО НИЧЕГО ПРОБОВАТЬ! СКАЖИ - "НЕТ"!**