

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов брюшной полости (в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)

- За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
- Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или препараты «Эспумизан», «Фильтрум» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
- При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или «Фестал», по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
- За два дня до УЗИ рекомендуется сделать очистительную клизму (не накануне!).
- Исследование проводится строго натощак.
- Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
- Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6-10 часов.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря

- За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
- Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или препараты «Эспумизан», «Фильтрум» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
- При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или «Фестал», по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
- За два дня до УЗИ рекомендуется сделать очистительную клизму (не накануне!).
- Ультразвуковое исследование проводится строго натощак.
- Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
- Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 - 10 часов.
- С собой взять два сырых желтка или 0,5 литра кефира 3,2% или сливок не менее 10% в объеме 100-200 мл.
- Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) мочевого пузыря.
- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) почек

- При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
- Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или препараты «Эспумизан», «Фильтрум» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
- При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или «фестал», по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
- За два дня до УЗИ рекомендуется сделать очистительную клизму (не накануне!).
- Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов малого таза через мочевого пузыря (для женщин)

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов малого таза трансвагинально - ТВУЗИ

- Накануне ультразвукового исследования, на ночь сделать очистительную клизму в объеме 1-1,5 литра жидкости
- Утром при необходимости, опорожнить кишечник.
- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочных желез

- Специальной подготовки перед проведением УЗИ молочных желез не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ:

- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование слюнных желез
- Ультразвуковое исследование регионарных лимфоузлов
- Ультразвуковое дуплексное сканирование вен и артерий нижних и верхних конечностей
- Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи
- Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография)

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПОДГОТОВКЕ К ФГДС

Что можно и что нельзя:

- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.
- утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.
- утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.
- утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ -чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.
- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Внимание!

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов, утвержденных в Вашем ЛПУ.

В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр.)

Прием эспумизана

Подготовка к рентгенографии верхних отделов желудочно-кишечного тракта (пищевод, желудок, начальные отделы тонкой кишки)

В течение двух дней перед исследованием – бесшлаковая диета:

Нельзя:

- бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое;

Можно:

- гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы;
- Исследование проводится утром натощак;
- Последний прием пищи – накануне в 19:00, после этого допускается только сладкий чай;
- В день исследования необходимо воздержаться от курения.

Подготовка к ирригоскопии (рентгенологическому исследованию толстой кишки)

В течение двух дней перед исследованием – бесшлаковая диета:

Нельзя:

- бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое;

Можно:

- гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы;
- Исследование проводится утром натощак;
- Последний прием пищи – накануне в 19:00, после этого допускается только сладкий чай;
- Две очистительные клизмы (первая вечером накануне исследования, вторая утром перед исследованием) или прием слабительного: например, фортранс* или дюфалак*, начиная с 16:00 дня накануне исследования. Каждый пакетик разводится в 1 л воды, при массе тела >70 кг принять 3 пакетика, <70 кг – 2 пакетика (препараты приобретаются пациентом самостоятельно).

Подготовка к внутривенной (экскреторной) урографии

В течение двух дней перед исследованием – бесшлаковая диета:

Нельзя:

- бобовые, черный хлеб, молоко, газированные напитки, овощи, фрукты, полуфабрикаты, сладкое;

Можно:

- гречка, геркулес, чечевица, рис, чай, кисломолочные продукты (если нет непереносимости), нежирное мясо, рыба, овощные супы;
- Накануне – легкий ужин.

Исследование проводится утром натощак либо (если исследование запланировано на более позднее время) утром в день исследования – легкий завтрак;

Перед исследованием – прием фортранса* в отделении (разводит в воде и выдает процедурная сестра). Для этого необходимо прибыть в отделение за 1 час до исследования.

Важно! Рекомендуется отмена метформинсодержащих препаратов за 24 часа до исследования и в течение 48 часов после.