

Всемирный день борьбы с туберкулезом - 24 марта отмечается с 1982 года по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями. А с 1998 года этот день получил официальную поддержку и ООН.

 Символом Дня борьбы с туберкулезом была выбрана белая ромашка, как символ здорового дыхания.

  В рамках декадника по профилактике туберкулеза (с 13 по 22 марта) в Нурлатской центральной районной больнице проведено семинар-совещание для медицинских работников фельдшерско-акушерских пунктов Нурлатского района. Врач–фтизиатр Венера Исламова подробно остановилась на вопросах профилактики и своевременного выявления туберкулеза, предупреждения детского  и подросткового туберкулеза, допуска детей в организованные коллективы. Информация по профилактике туберкулеза для населения Нурлатского района и г. Нурлат была опубликована в средствах массовой информации.

 Для предупреждения заболевания туберкулёзом необходимо большое внимание уделять повышению устойчивости организма к инфекции. Туберкулёзная палочка, как и возбудитель любой другой инфекции, прежде всего, поражает ослабленный организм. Важная роль в защите от инфекции принадлежит повышению устойчивости организма к возбудителю. Этому способствуют, прежде всего, полноценное в количественном и качественном отношении питание (особенно детей), полноценный отдых, отказ от вредных привычек (в первую очередь, от курения), занятия физкультурой, закаливающие процедуры, достаточное нахождение на свежем воздухе, соблюдение правил личной гигиены и гигиены помещений, положительный эмоциональный настрой, то есть всё то, что мы относим к понятию «здоровый образ жизни».

 Основными методами раннего выявления туберкулеза является проведение туберкулиновой пробы Манту у детей и флюорографическое обследование у взрослых.

 В 2016 году в Нурлатском районе и г.Нурлат туберкулез выявлен у 15 человек. В 12 случаях заболевание выявлено в ходе флюорографического обследования.

 Каждый житель нашей республики обязан заботиться о своем здоровье и проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год.

 Уважаемые жители Нурлатского района и г.Нурлат!

 Вы можете пройти флюорографию органов грудной клетки в флюорографическом кабинете ГАУЗ «Нурлатская ЦРБ».

 Режим работы флюорографического кабинета:

 -понедельник-пятница с 7 ч 00 мин до 17 ч 00 мин, с 12 ч 00 мин до 13 ч 00 мин. технический перерыв,

 -суббота с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин.

 -воскресенье – выходной день.

 При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.