

 28 июля-03 августа Неделя профилактики заболеваний печени.

Какие виды гепатита существуют и можно ли их предупредить.

! ☐ Вакцинация против гепатита В входит в Национальный календарь прививок, поэтому новорождённые дети получают защиту ещё в родильном доме. Отказываться от этого не стоит — вакцина поможет сохранить здоровье ребёнка в будущем. Также в РФ продолжается вакцинация взрослых, не получивших вакцину в детстве, и тех, чья работа связана с биологическими жидкостями человека, у кого высок риск заражения.



Что такое гепатит?

Это воспаление печеночной клетки, которое может быть вызвано различными факторами. Существует несколько основных видов гепатита, каждый из которых имеет свои особенности по природе и механизму развития. Среди вирусных — это гепатиты A, B, C и D. Кроме них существуют еще и аутоиммунные заболевания печени, жировой гепатоз. Также гепатит может быть наследственным.

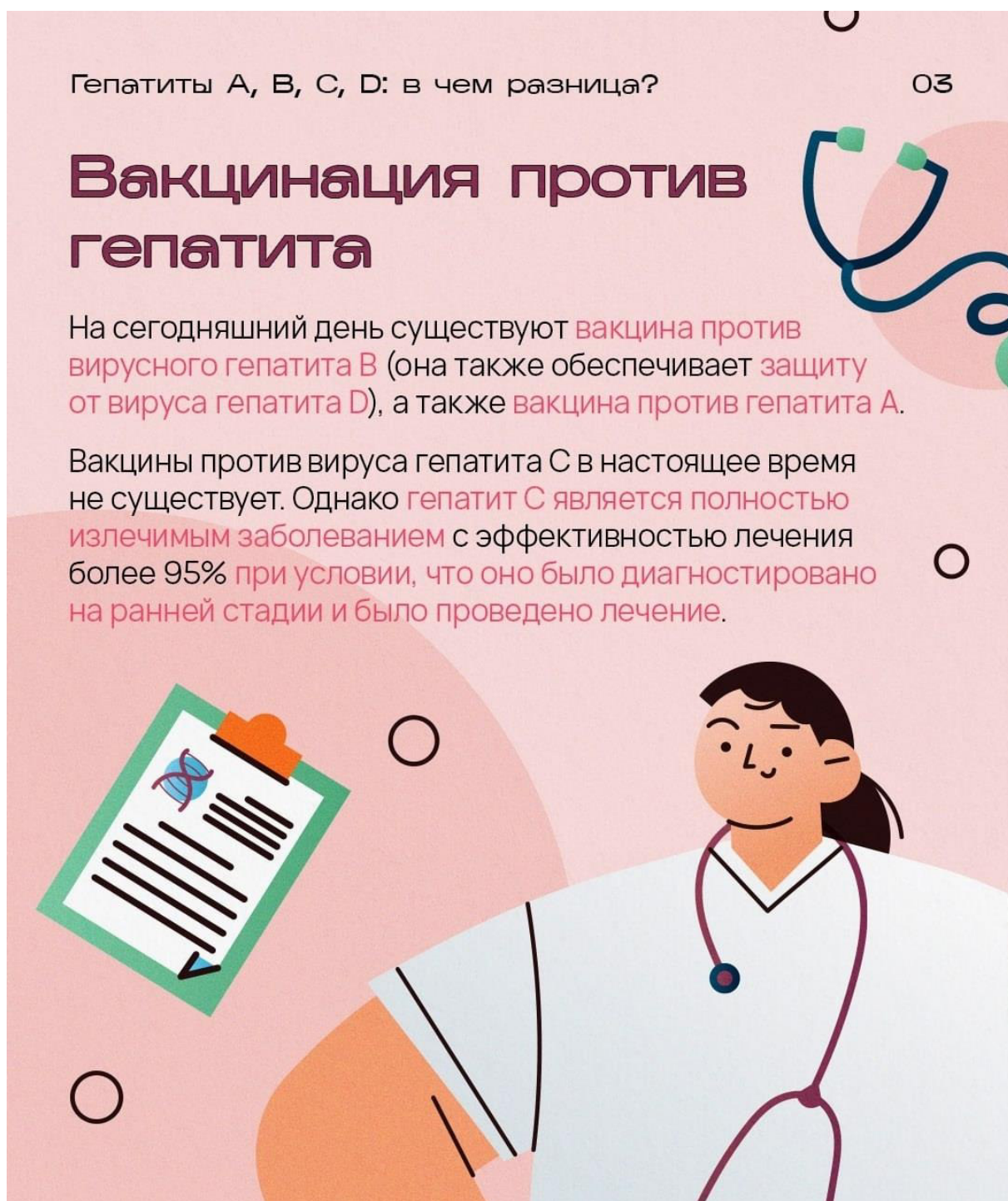
Гепатит можно предотвратить, а если он уже выявлен, при своевременном лечении можно улучшить состояние пациента. Однако если не предпринимать действий, заболевание может привести к циррозу печени. А это может спровоцировать дальнейшие воспалительные процессы и развитие рака печени.



Вакцинация против гепатита

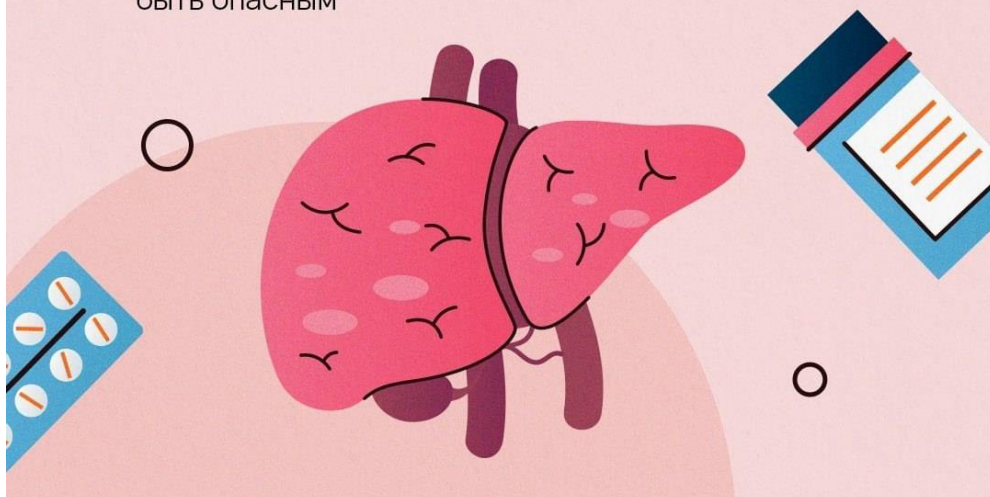
На сегодняшний день существуют вакцина против вирусного гепатита В (она также обеспечивает защиту от вируса гепатита D), а также вакцина против гепатита А.

Вакцины против вируса гепатита С в настоящее время не существует. Однако гепатит С является полностью излечимым заболеванием с эффективностью лечения более 95% при условии, что оно было диагностировано на ранней стадии и было проведено лечение.



Профилактика

- ⊕ Соблюдайте правила личной гигиены и используйте только индивидуальные маникюрные, бритвенные приборы
- ⊕ Вакцинируйтесь против гепатита А, В (D)
- ⊕ Избегайте случайных половых связей, используйте барьерные средства защиты
- ⊕ Придерживайтесь принципов правильного питания
- ⊕ Рационально используйте медикаменты. Прием более 3–4 препаратов в день может быть опасным



Профилактика

- ⊕ Не употребляйте наркотики, откажитесь от алкоголя
- ⊕ Не пользуйтесь услугами непрофессиональных мастеров по татуажу и пирсингу
- ⊕ Сдавайте анализы крови на наличие вирусов гепатита, а также проходите УЗИ брюшной полости не реже одного раза в год
- ⊕ Контролируйте вес: избегайте резкого набора веса и стремительного похудения

