Гепатит А — это острое вирусное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А.
Наиболее распространён среди детей и молодых людей. Распространяется через загрязнённую воду, пищу и при несоблюдении гигиены.

⚠️Пути заражения:

* 🚿Грязные руки
* 🥦Немытые овощи и фрукты
* 💧Загрязнённая питьевая вода
* 🍴Общая посуда, особенно в условиях скученности
* 👜Контакт с больным (особенно в быту, в детских коллективах)

🧠 Симптомы:

* 🤢Тошнота, рвота
*
* 🤒Повышение температуры
* 💩Потемнение мочи и светлый кал
* 🛏️Усталость, слабость, снижение аппетита
* ❗ Иногда болезнь протекает **без симптомов**, особенно у детей

🔬Диагностика:

* Анализ крови на антитела IgM к вирусу гепатита А
* Биохимический анализ (АЛТ, АСТ, билирубин)
* Общие анализы крови и мочи

💊Лечение:

Специфического лечения нет.
Применяется симптоматическая и поддерживающая терапия:

* Постельный режим
* Диета (стол №5)
* Обильное питьё
* Гепатопротекторы по назначению врача

🔁После выздоровления формируется **пожизненный иммунитет**
✅Профилактика:

* 🧼Мыть руки перед едой и после туалета
* 🍏Тщательно мыть овощи и фрукты
* 🚰Пить только кипячёную или бутилированную воду
* 💉Вакцинация — надёжная защита (две дозы дают иммунитет на 20+ лет)
📍Помните:

Гепатит А — не хронический, но может серьёзно нарушить работу печени.
Он особенно опасен для взрослых, пожилых людей и лиц с другими

заболеваниями печени.
Профилактика и вакцинация — лучшее лечение!