

Технология обучения и подготовки пациента для клинических исследований

Памятка пациента

Исследование крови на общий анализ

Общеклиническое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для исследования чаще используют капиллярную кровь, полученную путем прокола мякоти IV пальца левой руки или венозную кровь из поверхностной вены локтевого сгиба.

Вам необходимо сдать кровь утром, натощак или через час после легкого завтрака (булочка и сладкий чай), до физической и умственной нагрузки, лечебных, физиотерапевтических, диагностических процедур.

До сдачи анализа воздержитесь от курения и приема лекарственных препаратов.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, сообщите об этом лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования

Общеклиническое исследование мочи

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения достоверных результатов накануне Вам необходимо воздержаться от приема мочегонных средств, сульфаниламидов, от употребления больших количеств моркови и свеклы. Нельзя менять питьевой режим за сутки до исследования.

Для исследования Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи.

Стеклянная посуда с крышкой не должна содержать следов мыла и соды, так как это может сделать мочу непригодной для исследования. Нельзя использовать посуду из-под молока, синтетических моющих средств.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них. Во время менструации необходимо закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном. Туалет наружных половых органов (подмывание) следует проводить теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности с последующим подсушиванием салфеткой в том же направлении.

Сбор мочи для исследования проводится следующим образом: начать мочеиспускание в унитаз - первые несколько миллилитров мочи на счет "1, 2", затем всю порцию утренней мочи собрать в подготовленную емкость. Для исследования достаточно 100-200 мл мочи, поэтому превышающее количество можно слить в унитаз.

Запомните! Мочу следует доставить в лабораторию не позже чем через 1

час после того, как она была собрана.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования

Исследование мочи по Нечипоренко

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для исследования Вам необходимо собрать среднюю порцию мочи.

Стеклопосуда с крышкой не должна содержать следов мыла и соды, так как это может сделать мочу непригодной для исследования. Нельзя использовать посуду из-под молока, синтетических моющих средств.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них. Во время менструации необходимо закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном.

Туалет наружных половых органов (подмывание) следует проводить теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности с последующим подсушиванием салфеткой в том же направлении.

Сбор мочи для исследования проводится следующим образом:

- собрать порцию мочи в середине мочеиспускания (желательно утреннюю мочу);
- для этого нужно начать мочеиспускание в унитаз;
- затем продолжить мочеиспускание в подготовленную емкость;
- собрать около 50 мл мочи (не менее 20 мл, т.к. для исследования нужно 10 мл мочи);
- завершить мочеиспускание в унитаз.

Запомните! Мочу следует доставить в лабораторию не позже чем через 1 час после того, как она была собрана.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования

Исследование мочи по Зимницкому

Исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения достоверных результатов перед проведением исследования Вам следует отменить мочегонные препараты. Исследование проводится в условиях обычного, стандартного, пищевого и питьевого режима при обычной двигательной активности.

Для исследования Вам необходимо собрать мочу на протяжении суток (24

ч.), в течение каждых 3 часа, в том числе в ночное время.

Поэтому утром Вам нужно подготовить для сбора мочи 8 банок емкостью 200-500 мл с этикетками, где указаны ваши данные: Ф.И.О., номер порции мочи и интервал времени, за который мочу необходимо собрать в каждую банку.

Сбор мочи для исследования проводится следующим образом:

- сбор мочи можно начинать в любое время, но удобнее с утра.
- в 6 часов утра Вам нужно опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту мочу не собирают);
- далее последующие 8 порций мочи через каждые 3 часа собирают в приготовленную посуду: порция N 1 - 9 ч., порция N 2 - 12 ч., порция N 3 - 15 ч., N 4 - 18 ч., N 5 - 21 ч., N 6 - 24 ч., N 7 - 3 ч., N 8 - 6 ч., (утра следующего дня).

Если Вы не можете задерживать мочу в течение 3 ч., то можно мочиться в эту банку несколько раз, но только в течение 3 часов.

Если за этот промежуток времени у Вас нет позывов к мочеиспусканию, то все равно в положенное время необходимо опорожнить мочевой пузырь. При отсутствии мочи в положенное время банка остается пустой.

Если моча не поместилась в банку, то она собирается в дополнительную банку, а на этикетке пишут: "Дополнительная моча к порции N ...".

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования

Стандарт обучения пациента подготовке к исследованию и сбору мочи для диагностики эндокринологических заболеваний (исследование мочи на глюкозу)

Сбор мочи для исследования необходимо проводить в чистую сухую стеклянную посуду с крышкой. Посуду предварительно тщательно моют и высушивают. Стеклянная посуда не должна содержать следов мыла и соды, так как это может сделать мочу непригодной для исследования. Подготовить чистую банку емкостью 2-5 литра для сбора мочи и банку емкостью 200 мл для доставки мочи в лабораторию.

Правила сбора мочи:

- мочу собирать на протяжении суток (24 ч.).
- в 6 ч. утра пациент должен опорожнить мочевой пузырь в унитаз (эту мочу не собирают).
- собрать всю выделенную мочу в течение суток (до 6 ч. утра следующего дня в приготовленную большую банку.
- измерить общее количество мочи (суточный диурез), записать результат в направлении.
- перемешать (взболтать) суточное количество мочи в банке и отлить 100-200 мл мочи во вторую банку емкостью 200 мл.
- доставить емкость с мочой и направление в лабораторию, соблюдая все меры инфекционной безопасности

Стандарт обучения пациента подготовке к исследованию и сбору мокроты

- мокроту в количестве 3-5 мл собирают утром до приема пищи, предварительно вычистив зубы и тщательно прополоскав рот кипяченой водой.
 - сбор мокроты для исследования необходимо проводить в специальную, градуированную стеклянную баночку герметично закрывающаяся крышкой (плевательница)
 - собирают мокроту, отделяемую только при кашле, а не при отхаркивании. После сбора мокроты закрыть герметично крышку плевательницы. Доставить мокроту в лабораторию.
- Запомните! Мокрота часто является заразным материалом, поэтому при работе с ней необходимо соблюдать меры инфекционной безопасности.

Получение кала на копрограмму

Исследование кала на копрограмму назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения достоверных результатов необходимо отменить медикаменты, изменяющие внешний вид фекалий и усиливающие перистальтику. При исследовании, целью которого является изучение степени усвоения различных компонентов пищи, целесообразно применять диеты, содержащие точно дозированные определенные наборы продуктов.

Собирают кал в чистую, сухую, стеклянную посуду. В нем не должно быть примесей мочи и других веществ.

Перед взятием фекалий следует надеть перчатки и шпателем взять 5-10 г фекалий и поместить их в приготовленную емкость. Затем закрыть крышкой емкость с фекалиями. Для исследования в лабораторию направляют часть суточного количества кала.

Запомните! В лабораторию нельзя доставлять кал после клизмы, введения свечей, приема внутрь красящих веществ, касторового и вазелинового масла, белладонны, пилокарпина, железа, висмута, бария.

Стандарт обучения пациента (членов семьи) взятию кала для исследования на скрытую кровь.

Из диеты пациента на период подготовки исключаются мясные и рыбные блюда, яблоки, помидоры, зеленые овощи, а так же лекарства, изменяющие цвет кала и содержащие железо. Диету соблюдать не менее 3 дней накануне исследования.

Техника сбора кала на исследование:

- опорожнить кишечник в судно (без воды), а не в унитаз.
 - надеть перчатки перед взятием фекалий
 - взять шпатели 5-10 г фекалий из темных разных участков кала в сухую банку.
- Собрать фекалии для исследования утром.
- емкость для фекалий должна быть чистой, стерильной, сухой. Крышка должна герметично закрыть емкость.

! Исключено использование коробок и других не моющихся емкостей!

-банку с калом и направлением необходимо отнести в клиническую лабораторию в течение 1 часа.

Запомните! В лабораторию нельзя доставлять кал после клизмы, введения свечей, приема внутрь красящих веществ, касторового и вазелинового масла, белладонны, пилокарпина, железа, висмута, бария.

Исследование кала на яйца гельминтов

Исследование кала на яйца глист назначено Вашим лечащим врачом

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения наиболее достоверного результата Вам необходимо утром провести дефекацию в сухое чистое судно (горшок), а не в унитаз.

Фекалии после дефекации отобрать из разных участков в количестве 50 г (объем от чайной до столовой ложки), поместить в чистую стеклянную посуду с крышкой и доставить в лабораторию не позднее 1 часа после дефекации. Не забудьте приложить направление на исследование от Вашего врача.

Отбор соскоба с перианальных складок

Отбор соскоба с перианальных складок назначен Вашим лечащим врачом.

Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Для получения наиболее достоверного результата Вы должны прийти на процедуру по отбору соскоба с перианальных складок не подмываясь. С собой Вы должны иметь направление на исследование

Технология обучения и подготовки пациента для биохимических исследований

Исследования проводят натощак (голодание минимум 12 ч. перед взятием пробы крови) на фоне физического и психического покоя, исключив лекарственные средства.

Глюкозотолерантный тест

Цель исследования - объективно оценить функции поджелудочной железы и выявить справляется Ваш организм с гипергликемии.

Вы должны подготовиться к этому исследованию в соответствии с приведенными ниже 3 главными указаниями:

1. Нельзя ничего есть в течении 12 ч., предшествующих началу теста, но голодание не должно превышать 16 часов,
2. Не позволять себе физической и психической нагрузки перед началом теста.
3. Не принимать какие либо лекарство в течении 12 часов перед началом теста.