**«Как подготовиться к фиброколоноскопии»**

Пациентам важно знать, что перед осмотром необходимо заранее обговорить с врачом детали и цели обследования.

Рекомендуется за 2-3 суток до колоноскопии прекратить приём продуктов, долго задерживающихся в кишечнике: хлеб, крупы, каши, овощи, фрукты, ягоды, варенье и блюда их содержащие.

Можно принимать молочные продукты, картофель, яичный омлет, нежирное мясо (филе, фарш), батон, чай, кофе, осветлённые (без мякоти) компоты, соки и кисели.

Накануне обследования позавтракать и пообедать разрешёнными продуктами, далее, вплоть до обследования, приём пищи полностью прекратить, пить только разрешённые жидкости. Приём постоянно принимаемых лекарств не запрещён.

С целью очищения кишечника необходимо принимать специальное слабительное средство «Фортранс» (приобрести в аптеке) в количестве 1 пакет на 20 кг веса (обычно около 4-х пакетиков). Каждый пакетик растворяется в 1 литре кипячённой и остуженной воды. Для улучшения вкуса раствора в него можно добавить апельсиновый, лимонный или гранатовый сок. Приём Фортранса начинается накануне в 16.00. Каждый литр раствора выпивается дробными порциями, не спеша, в течении 1-1,5 часа. Рекомендуется во время приёма раствора двигаться, ходить, но не лежать. Если обследование назначено в первую половину дня, то накануне принимаются все 4 пакетика. Если обследование назначено на вторую половину дня (с 12-00 и позже), то накануне можно принять три пакетика Фортранса, а четвертый принять утром в день обследования, с 6.00 до 7.00.

Возможна подготовка препаратом «Мовипреп» накануне с 17.00 вечера, в количестве один литр раствора с одним литром воды, а с 19.00 вечера один литр раствора с литром воды.

Приём разрешённых жидкостей не ограничен, особенно в день обследования. От тщательности подготовки пациента зависит полнота, достоверность и длительность обследования.

Особые указания: Диарея - ожидаемая реакция после приема препаратов. Перед приемом препарата не следует допускать обезвоживания организма.

Рекомендуем явиться на фиброколоноскопию за 10-15 мин до назначенного времени.

При себе иметь:

- 2 простыни (не пелёнку!);

- желательно запасные обтягивающие трусы (будут разрезаться в промежности);

- паспорт и медицинский полис;

- протоколы ранее выполненных обследований.

При выполнении обследования под внутривенной анестезией (седацией) прием жидкости прекращается за 4-5 часов до обследования, с собой необходимо иметь электрокардиограмму и заключение терапевта с указанием сопутствующих заболеваний.

После обследования под седацией в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами или принимать важные решения.

Пациент должен внимательно слушать и выполнять рекомендации врача и медицинской сестры. Колоноскопия - это обследование, занимающее не быстрое чем 20-30 минут.

Во время процедуры возможны болезненные ощущения, необходимо быть психологически готовым к этому. Если по каким-либо причинам вы отказываетесь от назначенной фиброколоноскопии, то сообщите лечащему врачу или администратору эндоскопического отделения для возможной замены на другого пациента.

Узнать необходимую информацию об обследованиях и возможности платно пройти диагностику можно по телефону 44-27-34.