

**ЕСЛИ КОГО-ТО ИЗ ВАШИХ БЛИЗКИХ
ПОСТИГЛА ЭТА БЕДА, ВЫ МОЖЕТЕ
ПОПРОБОВАТЬ ЕМУ ПОМОЧЬ**

Вот несколько простых советов:

Для начала попробуйте поговорить с человеком по душам, изучите материалы о возможных заболеваниях при злоупотреблении пивом, найдите рассказы и интервью медиков, примеры последствий пивного алкоголизма (инвалидность, деградация, смерть).

Постарайтесь занять человека чем-нибудь интересным. Пусть у него не будет времени думать о выпивке. Ходите в кино, театры, музеи. В выходные выбирайтесь на рыбалку, охоту. Также можно заняться спортом.

Если ваш близкий человек приучился поглощать пиво в немереных количествах в компании друзей, постарайтесь сделать так, чтобы он редко виделся с этими любителями янтарного напитка.

Самый надежный способ и вместе с тем самый сложный – это обратиться к специалисту – наркологу или психологу. Конечно очень трудно убедить человека, что ему нужна помощь врача. Только ваша поддержка и забота могут сподвигнуть его на принятие важного решения.

**ПИВО – ЭТО ПЕРВЫЙ ЛЕГАЛЬНЫЙ НАРКОТИК,
ПРОКЛАДЫВАЮЩИЙ ПУТЬ ДРУГИМ, БОЛЕЕ
СИЛЬНЫМ НЕЛЕГАЛЬНЫМ НАРКОТИЧЕСКИМ
СРЕДСТВАМ.**

СКАЖИ ПИВУ – НЕТ!



ГАУЗ «Республиканский центр
медицинской профилактики»

**БЕЗВРЕДНО ЛИ
ПИВО?**

Адрес ГАУЗ «РЦМП»:
420021 г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

Адрес Центра здоровья ГАУЗ «РЦМП»:
420021 г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

© Фолиант, 2018
Тираж 5000. Отпечатано в ООО «Фолиант».
420111 г. Казань, ул. Профсоюзная, 17в.

Казань
2018

В последнее время одним из популярных жаждоутоляющих напитков подростков и молодежи стало пиво. Но это далеко не безвредный «напиток».

Содержание алкоголя в некоторых сортах пива достигает 10-12%

В период бурного роста и развития организма у подростков, употребляющих пиво, в 3-4 раза быстрее возникает психологическая зависимость и наркотическое пристрастие.

О том, что существует пивной алкоголизм, известно давно. И хотя в глазах обывателя он менее опасен, чем винный и водочный, последствия его очень разрушительны.



Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что

хронический алкоголизм развивается

в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных напитков. Вред пива для человеческого организма очень обширен.

Содержащиеся в пиве вещества вызывают:



Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк, знавший не понаслышке о последствиях употребления пива, дал следующее определение пивному алкоголизму: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными».



В пиве содержится особое вещество - **ФИТОЭСТРОГЕН** (до 36 мг в 1 литре). Это вещество – аналог женского полового гормона, поступает в пиво из хмеля. При систематическом употреблении пива в организме мужчин подавляется выработка мужского полового гормона тестостерона. У мужчин развиваются гормональные нарушения, которые проявляются даже во внешнем облике: происходит ожирение по женскому типу, увеличиваются грудные железы, расширяются кости таза, а также снижается половая потенция. Женщины, увлекающиеся пивом, наоборот, становятся мужеподобными – оволосение по мужскому типу, понижается тембр голоса, происходит облысение головы.

БОЛЬНЫЕ ПИВНЫМ АЛКОГОЛИЗМОМ ОТЛИЧАЮТСЯ ВЫРАЖЕННЫМ СЛАБОУМИЕМ И СНИЖЕНИЕМ ЛИЧНОСТНОЙ ОЦЕНКИ.

КОГДА НАЧИНАТЬ БИТЬ ТРЕВОГУ?

Если человек выпивает больше одного литра пива в день, раздражается и злится, если не выпьет, не может расслабиться уснуть без допинга – пива.