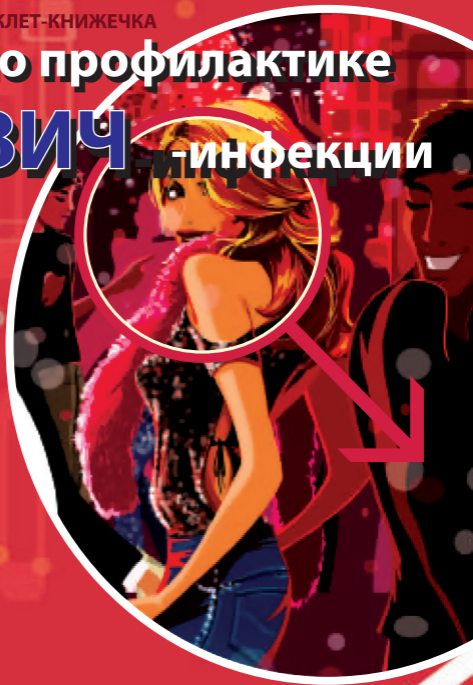
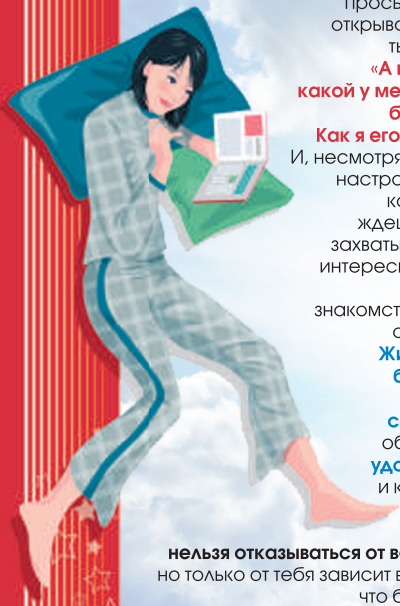


БУКЛЕТ-КНИЖЕЧКА

по профилактике

**ВИЧ** -инфекции





Каждое утро, когда ты просыпаешься и открываешь глаза, ты думаешь:

**«А интересно, какой у меня сегодня будет день? Как я его проведу?»**

И, несмотря на погоду, настроение, ты от каждого дня ждешь чего – то захватывающего и интересного: новых встреч или знакомств, приятных сюрпризов.

**Жизнь может быть яркой, полной соблазнов и обещающей удовольствия,**

и конечно, ни в коем случае

**нельзя отказываться от всего этого,** но только от тебя зависит выбор того, что будет иметь положительное значение для здоровья, а не наоборот.

**ЕСЛИ ТЫ ВЛАДЕЕШЬ информацией,**



**ТЫ ВЛАДЕЕШЬ ситуацией!**



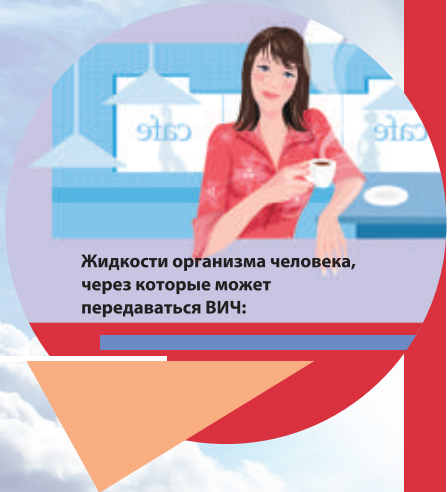


## **ВИЧ-вирус** *иммунодефицита человека*

Из названия становится понятно, что **ВИЧ** относится к инфекциям, которые **ЖИВУТ ТОЛЬКО** в организме человека.



ВИЧ не может находиться вне организма человека. Попадая во внешнюю среду он теряет способность передвигаться и почти моментально разрушается. Если говорить точнее, то вирус вообще не способен передвигаться самостоятельно. Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо и имеет возможность двигаться, являются жидкости организма человека.



**Жидкости организма человека, через которые может передаваться ВИЧ:**

- **Кровь**
- **Сперма и предэякулят**
- **Вагинальный и цервикальный секреты**
- **Материнское молоко**

Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, слюне, поте), но его концентрация там очень низкая. От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится

**в капле крови,**  
которая  
умещается

**на конце  
швейной  
иглы.**

**Объем  
слюны,**

в котором  
содержится  
такое же  
количество  
вируса,  
составляет

**четыре литра.**



Вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.



Как было сказано выше, для того чтобы произошло заражение, необходимо, чтобы **жидкость организма**, в которых концентрация вируса достаточна для заражения, **попала в кровоток**.

Это возможно в следующих ситуациях:

### Проникающий сексуальный контакт:

в данном случае возможно попадание крови, спермы и вагинального секрета в микротравмы, которые могут образоваться на коже и слизистых оболочках при трении;

**Переливание** нетестированной цельной крови или ее компонентов;

**Применение** нестерильного инъекционного **инструментария**

при внутривенном употреблении наркотических средств, а также нанесении татуировок, прокалывании ушей и др. манипуляций, связанных с повреждением кожных покровов;



## При повреждении плацентарного барьера

во время вынашивания ребенка ВИЧ – инфицированной женщиной:

плацентарный барьер – надежная защита плода от различных инфекций, которые могут быть в организме матери, но если он поврежден, то вирусы и бактерии беспрепятственно проникают в плод;

При повреждении кожи и слизистой новорожденного во время прохождения родовых путей:

при этом кровь и вагинальный секрет, которые в большом количестве

присутствуют в родовых путях, могут попасть в организм новорожденного.



Итак, существуют только

### 3 пути передачи вируса:

- **Половой;**
- **Парентеральный** (через кровь);
- **Вертикальный** (от матери к плоду).



При попадании в организм человека вирус иммунодефицита может проникать в различные клетки, но в одних клетках он способен только находиться, а другие использовать для размножения, так вот, для этого ВИЧ использует

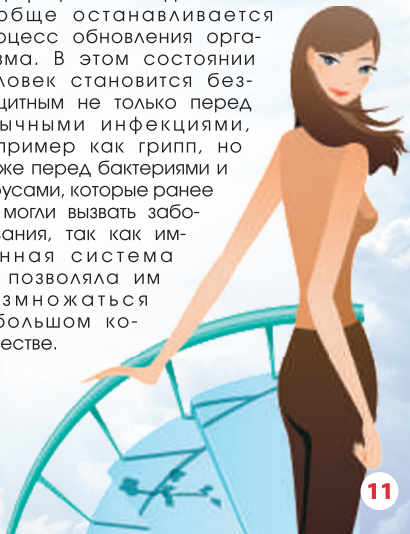
**клетки** нашей  
**иммунной**  
**системы –**  
**CD 4.**

Они со временем разрушаются и у человека развивается иммунодефицит.



## Иммунодефицит

– это потеря организмом способности сопротивляться любым инфекциям и восстанавливать нарушения своих органов. Кроме того, при иммунодефиците замедляется или вообще останавливается процесс обновления организма. В этом состоянии человек становится беззащитным не только перед обычными инфекциями, например как грипп, но также перед бактериями и вирусами, которые ранее не могли вызвать заболевания, так как иммунная система не позволяла им размножиться в большом количестве.





## ВИЧ – инфекция

относится к хроническим заболеваниям.

Продолжительность жизни может составлять до 10-15 лет. Единственно, что это средние показатели. В каждом отдельном случае на длительность жизни инфицированного ВИЧ влияют многие факторы.

## СПИД

– синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия заболевания.

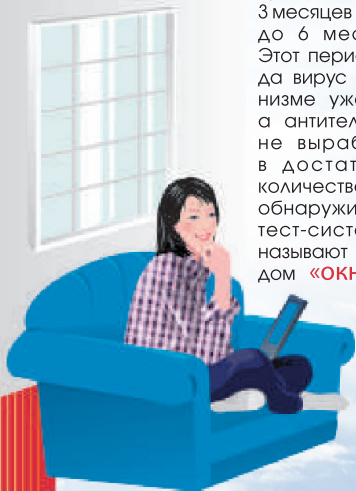


Существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу. Для того чтобы их обнаружить, необходимо сдать кровь в СПИД-центре или в поликлинике по месту жительства.



Поскольку тест выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм вырабатывает их достаточное количество, т.е. столько, чтобы тест-система смогла их обнаружить.

Для этого нужно время – около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев). Этот период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны в достаточном количестве и не обнаруживаются тест-системами, называют периодом «ОКНА».





Обследование  
в этот период может  
показать  
**отрицательный  
результат** даже  
**при наличии  
вируса**  
в организме.  
Таким образом,  
для того, чтобы  
быть уверенным  
в отрицательном  
результате, тест  
необходимо повторить  
через 6 месяцев  
после «рискованной»  
ситуации или  
сексуального  
контакта,  
**практикуя** в этот  
период только  
**безопасные  
формы  
поведения.**



В настоящее время нет лекарственных средств, которые полностью бы избавили человека от вируса. Существующая терапия основана на принципе прерывания процесса размножения ВИЧ.



В связи с вышеперечисленным, наиболее эффективные способы профилактики ВИЧ-инфекции –

*прерывание путей передачи.*

А это значит, что каждому человеку под силу повлиять на распространение инфекции, нужно помнить о совершенно простых истинах:

■ Лучшей защитой от наркомании, а значит и от ВИЧ-инфекции является категорический отказ от «один раз попробовать»;

■ Посещайте медицинские учреждения, стоматологические клиники и салоны красоты, имеющие лицензию;

■ Лучше воздержаться от сексуальных контактов, если нет уверенности в другом человеке;

■ «На глаз» нельзя узнать, инфицирован человек или нет, поэтому всегда необходимо использовать презерватив во время сексуальных контактов;

■ Будьте верны своим любимым!



*Помни,  
что ты всегда  
можешь  
обратиться  
к специалистам,*

*которые ответят на важные  
для тебя вопросы  
по адресу:*

**г. Казань, ул. Николая Ершова, 65**  
**Телефон доверия – (843) 272-70-90**  
**Телефон регистратуры (843) 272-79-19,**  
**272-45-95, 272-79-07.**

**г. Набережные Челны, пр. Вахитова, д. 12**  
**тел. (8552) 38-88-39.**

**г. Альметьевск (п.г.т. Нижняя Мактама),**  
**ул. Промышленная, д. 1а**  
**тел. (8553) 36-20-18.**


**[www.infospid.ru](http://www.infospid.ru)**



**ТЕБЕ  
РЕШАТЬ!**

**ВЫБОР ВСЕГДА**

**ЗА ТОБОЙ!**



БУКЛЕТ-КНИЖЕЧКА  
по профилактике  
**ВИЧ**-инфекции

