

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

О ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ МЕДИЦИНСКОМ  
ОСМОТРЕ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



@iazdorov



## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ПРОВОДИТСЯ ЛИЦАМ В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

1. Анкетирование с 18 лет.
2. Антропометрию (определение индекса массы тела, измерение окружности талии) с 18 лет.
3. Измерение артериального давления с 18 лет.
4. Определение уровней общего холестерина, глюкозы в крови.
5. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18 до 39 лет включительно).
6. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (с 40 до 64 лет включительно).
7. Флюорографию или рентгенографию легких с 18 лет (1 раз в два года).
8. ЭКГ вне зависимости от возраста при первом прохождении профилактического осмотра, далее – в возрасте с 35 лет и старше – 1 раз в год.
9. Измерение внутриглазного давления вне зависимости от возраста при первом прохождении профилактического осмотра, далее – в возрасте с 40 лет и старше – 1 раз в год.
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом – акушером-гинекологом женщин (с 18 до 39 лет).
11. Прием по результатам профилактического осмотра фельдшером ФАПа, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике.



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ **1 РАЗ В ТРИ ГОДА В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО И ЕЖЕГОДНО В ВОЗРАСТЕ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА:

### I этап

1. Осмотр врачом – акушером-гинекологом **1 раз в год.**
2. Маммография **1 раз в 2 года с 40 до 75 лет** включительно.
3. Цитологическое исследование мазка с шейки матки у женщин **1 раз в 3 года.**
4. Эзофагогастродуоденоскопия **с 45 лет.**
5. Определение простат-специфического антигена в крови в возрасте **45, 50, 55, 60, 64 лет.**
6. Исследование кала на скрытую кровь – **1 раз в два года** в возрасте 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64 лет и с 65 до 75 лет – **1 раз в год.**
7. Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.
8. Лабораторная диагностика (общий анализ крови: гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) **ежегодно в возрасте с 40 лет и старше.**
9. Краткое профилактическое консультирование.
10. Осмотр врачом-терапевтом **1 раз в год.**



### II этап

На второй этап направляются пациенты с показаниями для дополнительного обследования и осмотра по результатам первого этапа по назначению врача.






#### Адрес ГАУЗ «РЦОЗиМП»:

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16  
тел.: (843) 278-96-11  
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

#### Адрес Центра здоровья

**ГАУЗ «РЦОЗиМП»:**  
420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16  
тел.: (843) 570-55-08  
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru

### ГАУЗ «РЦОЗиМП» в социальных сетях:

-  <https://rcmp.tatarstan.ru/>
-  @iazdorov
-  <https://vk.com/club202773375>
-  [iazdorovkazan/ГАУЗ «РЦОЗиМП»](https://www.facebook.com/iazdorovkazan/)
-  ГАУЗ«РЦОЗиМП» <https://ok.ru/group/61833883549814>