В 2025 году бесплатный профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021г. № 404н проходят граждане, родившиеся:

* Диспансеризация 1 раз в 3 года - 2007, 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1988, 1986 г.р.
* Диспансеризация определенных групп взрослого населения - 1985, 1984, 1983, 1982, 1981, 1980, 1979, 1978, 1977, 1976, 1975, 1974, 1973, 1972, 1971, 1970, 1969, 1968, 1967, 1966, 1965, 1964, 1963, 1962, 1961, 1960, 1959, 1958, 1957, 1956, 1955, 1954, 1953, 1952, 1951, 1950, 1949, 1948, 1947, 1946, 1945, 1944, 1943, 1942, 1941, 1940, 1939, 1938, 1937, 1936, 1935, 1934, 1933, 1932, 1931, 1930, 1929, 1928, 1927, 1926 г.р.
* Профилактический осмотр - 2006, 2005, 2003, 2002, 2000, 1999, 1997, 1996, 1994, 1993, 1991, 1990, 1988, 1987, 1985 -1926 г.г.

Перечень приёмов (осмотров, консультаций) медицинскими работниками, исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках первого этапа диспансеризации в определенные возрастные периоды:

* **1 раз в 3 года - возраст 18 - 39 лет**
* анкетирование граждан (определение факторов риска)
* проведение антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) и расчет индекса массы тела
* измерение артериального давления на периферических артериях
* исследование уровня общего холестерина в крови
* определение уровня глюкозы в крови натощак
* определение относительного сердечно - сосудистого риска
* флюорография или рентгенография лёгких
* электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медосмотра, далее в возрасте 35 лет и старше
* измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медосмотра, далее в возрасте 35 лет и старше
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин (цитологическое исследование мазка с шейки матки)
* проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
* прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации
* **1 раз в год - возраст 40 - 64 года**
* анкетирование граждан (определение факторов риска)
* проведение антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) и расчет индекса массы тела
* измерение артериального давления
* исследование уровня общего холестерина в крови
* определение уровня глюкозы в крови натощак
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
* определение абсолютного сердечно - сосудистого риска
* флюорография или рентгенографию лёгких
* электрокардиография в покое
* измерение внутриглазного давления
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин
* цитологическое исследование мазка с шейки матки (женщины возраст – 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63)
* определение простат-специфического антигена в крови (мужчины возраст - 45, 50, 55, 60, 64)
* исследование кала на скрытую кровь (возраст - 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64)
* маммография обеих молочных желез (возраст с 40 лет 1 раз в 2 год)
* обследование на антитела к вирусному гепатиту С (с 25 лет и старше каждые 10 лет) – 2000, 1990, 1980, 1970
* проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
* прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации
* **1 раз в год - возраст 65 лет и старше**
* анкетирование, антропометрия, измерение АД
* определение абсолютного сердечно - сосудистого риска
* уровень общего холестерина в крови
* уровень глюкозы в крови натощак
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
* флюорография лёгких
* ЭКГ в покое
* офтальмолог (измерение внутриглазного давления)
* исследование кала на скрытую кровь (возраст 65 - 75 лет)
* обследование на антитела к вирусному гепатиту С (с 25 лет и старше каждые 10 лет) - 1960, 1950, 1940, 1930
* маммография обеих молочных желез (возраст 66, 68, 70, 72, 74) (женщины)
* врач-терапевт

**Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания.**

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

* анкетирование граждан (определение факторов риска)
* проведение антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) и расчет индекса массы тела
* измерение артериального давления
* исследование уровня общего холестерина в крови
* определение уровня глюкозы в крови натощак
* определение относительного (абсолютного) сердечно - сосудистого риска
* флюорография или рентгенография лёгких
* электрокардиография в покое (в возрасте 35 лет и старше)
* измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медосмотра, далее в возрасте 35 лет и старше
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин
* прием по результатам профилактического медицинского осмотра врача-терапевта

**Исследования в рамках углубленной программы диспансеризации для лиц, новую коронавирусную инфекцию:**

* общий анализ крови
* биохимический анализ крови
* определение концентрации Д-димера
* сатурация
* спирометрия
* рентгенография органов грудной клетки
* тест 6-минутной ходьбы
* врач-терапевт

**Диспансеризация мужчин и женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья (18-49 лет)**

Женщины:

* Анкетирование
* Исследование влагалищных мазков
* Цитологическое исследование шейки матки
* Исследование на возбудителей ИППП
* Врач-акушер-гинеколог

Мужчины:

* Анкетирование
* Антропометрия измерения (рост, вес, окружность живота, ИМТ)
* Врач-уролог или врач-хирург (прошедший подготовку по урологии)

Получить информацию и оформить комплект документов для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации можно у врачей- терапевтов участковых или в кабинете №100.