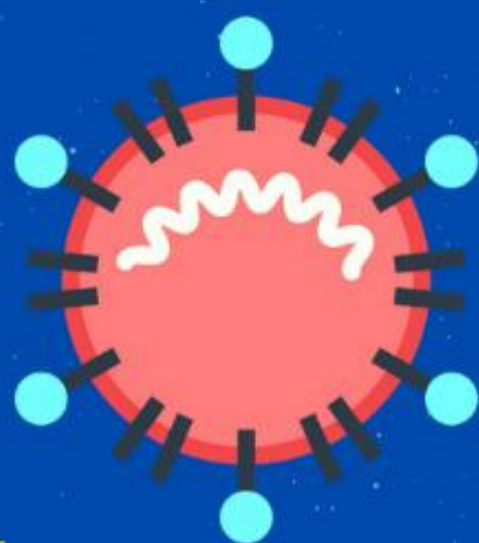


КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?



**ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЧИСТОТУ
РУК И ПОВЕРХНОСТЕЙ**



Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство, кожные антисептики

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?



**ЧАСТО ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ И
ПРОВЕТРИВАНИЕ
ПОМЕЩЕНИЙ**

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?



**НОСИТЕ С СОБОЙ
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ**



Всегда прикрывайте ими нос и рот,
когда вы кашляете или чихаете, и
обязательно утилизируйте их после
использования.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?



**ИЗБЕГАЙТЕ
ПРИВЕТСТВЕННЫХ
РУКОПОЖАТИЙ И ПОЦЕЛУЕВ
В ЩЕКУ, ПОКА
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ
СИТУАЦИЯ НЕ
СТАБИЛИЗИРУЕТСЯ**

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?



**НЕ КАСАЙТЕСЬ РТА, НОСА
ИЛИ ГЛАЗ НЕМЫТЫМИ
РУКАМИ**

Обычно такие прикосновения
неосознанно свершаются нами в
среднем 15 раз в час