

Утверждаю

Главный врач

ГАУЗ «Станция скорой медицинской помощи»

г. Набережные Челны

С.О.Крылов



Тематический план

**«Экстренная и неотложная медицинская помощь
на догоспитальном этапе»**

№ п/п	Темы практических занятий (ССМП)	Кол-во часов
1	Сердечно-легочная реанимация. Методы восстановления проходимости дыхательных путей, экспираторные методы ИВЛ и непрямой массаж сердца, оценка правильности их проведения. Особенности оказания первой помощи детям.	1
2	Гипертоническая болезнь. Гипертонические кризы. Ишемическая болезнь сердца. Инфаркт миокарда. Первая помощь. Неотложная помощь при угрожаемых состояниях при сердечно-сосудистых заболеваниях.	1
3	Неотложная помощь при острых отравлениях. Методы активной детоксикации. Особенности техники промывания желудка, усиления диуреза, применение антидотов на догоспитальном этапе. Обследование больных, посиндромная помощь больным с острыми отравлениями. Особенности оказания первой помощи детям.	1
4	Острые нарушения мозгового кровообращения. Эпилептический припадок, эписетатус, синдром внутричерепной гипертензии и отека мозга. Неотложная помощь. Особенности оказания первой помощи детям.	1
5	Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях. Травматический шок. Травмы. Переломы. Кровотечения. Инородные тела дыхательных путей. Аспирационный синдром. Первая и неотложная помощь. Особенности оказания первой помощи детям.	1
	ИТОГО:	5

«Утверждаю»

Главный врач МУЗ «ССМП»

С. О. Крылов



Тематический план «Экстренная и неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе»

№№ пп	Темы практических занятий (ССМП)	Всего часов	Кол-во часов
1.	Реанимация в условиях СМП. Методы восстановления проходимости дыхательных путей, экспираторные методы ИВЛ и непрямой массаж сердца, оценка правильности их проведения. Оксигенотерапия и аппаратные методы ИВЛ.	1	1
2.	Термические поражения. Определение степени тяжести ожоговой травмы. Первичная обработка ожоговых ран на догоспитальном этапе. Профилактика и лечение ожогового шока. Помощь при химических ожогах.	1	1
3.	Неотложная помощь при острых отравлениях. Методы активной детоксикации. Особенности техники промывания желудка, усиления диуреза, применение антидотов на догоспитальном этапе. Обследование больных, посиндромная помощь больным с острыми отравлениями.	1	1
4.	Неотложная помощь при дыхательной патологии. Бронхиальная астма, грипп и др. респираторные заболевания.	1	1
7.	Острые неврологические заболевания и психические расстройства. Методика неврологического обследования на догоспитальном этапе.	1	1
8.	Диагностика и лечение геморрагического и ишемического инсультов, эпилептического припадка, эпилепсии, синдрома внутричерепной гипертензии и отека мозга. Неотложная помощь при остром радикулите, невралгии лицевого и тройничного нервов.	1	1
9.	ИБС. ЭКГ при ИБС. Средства, применяемые для купирования приступов	1	1
10.	Инфаркт миокарда. Электрокардиографическая диагностика о.миокарда. критерии транспортабельности.	1	1
11.	Нарушение сердечного ритма. Показания для экстренного применения антиаритмических препаратов. Лечение жизнеопасных тахи-бради-аритмий на догоспитальном этапе.	1	1
13.	Гипертоническая болезнь. Диагностика и дифдиагностика ГБ с симптоматическими АГ. Неотложная помощь при кризах.	1	1
14.	ТЭЛА. Острая сердечная недостаточность	1	1
15.	Неотложные состояния в гинекологии. Диагностика острых воспалительных заболеваний женских половых органов, апоплексии яичников, перекрута ножки кисты и узлов липомы, дисфункциональные кровотечения. Неотложная помощь, показания к госпитализации.	1	1
16.	Острые заболевания органов брюшной полости. Особенности обследования больных. Клиническая картина о.аппендицита, о.холецистита, о.панкреатита, острой кишечной непроходимости и прободной язвы желудка и 12 перстной кишки, ущемление грыжи.	1	1
18.	Черепно-мозговые и позвоночно-спинальные травмы, методики обследования больных. Техника наложения повязок, принципы медикаментозной терапии в остром периоде ЧМТ и спинального шока. Стандартные укладки и транспортировка.	1	1

19.	Неотложная помощь в педиатрии. Первичные и реанимационные мероприятия новорожденному. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Острые отравления и аллергические реакции у детей.	1	1
20.	Посиндромная неотложная помощь детям: острая дыхательная недостаточность, гипертермический синдром.	1	1
21.	Посиндромная неотложная помощь детям: острые нарушения кровообращения, о. нарушения функции ЦНС. Показания к госпитализации, особенности транспортировки.	1	1
22.	Травмы опорно-двигательного аппарата. Первичная обработка ран на догоспитальном этапе. Травмы грудной клетки и живота. Методики обследования больных, объем помощи при проникающих и непроникающих повреждениях. Особенности транспортировки.	1	1
23.	Травмы глаз. Показания к госпитализации.	1	1
24.	Посиндромная помощь при инфекционных заболеваниях, методы сбора эпиданамнеза.	1	1
25.	Особенности травматологии детского возраста.	1	1
	ИТОГО:	25	25



«Утверждаю»

Государственный врач МУЗ «ССМП»

С. О. Крылов

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА
И УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ**

При приобретении знаний на лекциях и формировании практических навыков на занятиях должны быть использованы современные формы обучения с использованием компьютеров, видеофильмов, а также такие формы обучения, как работа с фантомами и тренажерами, обработка лечебно-диагностических приемов на волонтерах из состава группы (друг на друге), "деловые игры".

Срок обучения по Программе - 1 неделя, в течение которой должно быть проведено 6 занятий по 4-5 часов (1-2 часа - лекция и 2-3 - практическое занятие).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ (8 ЧАСОВ)

1. Основы анатомии и физиологии человека.	1 час
2. Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при дорожно-транспортных происшествиях и способы их диагностики.	1 час
3. Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях.	2 час
4. Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности.	1 час
5. Термические поражения.	1 час
6. Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.	1 час
7. Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния (сердечно - сосудистая недостаточность, синдром утраты сознания.)	1 час

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (16 ЧАСОВ)

1. Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.	3 час
2. Остановка наружного кровотечения.	3 час
3. Транспортная иммобилизация.	3 час
4. Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт	2 час
5. Обработка ран. Десмургия.	3 час
6. Пользование индивидуальной аптечкой.	2 час

В конце цикла предусмотрен экзамен для итогового контроля знаний, который может быть проведен в виде тестового контроля в течение 1 часа.

Таким образом, весь курс занимает 25 часов (8 часов - лекции, 16 часов - практические занятия и 1 час - итоговый контроль).

СОДЕРЖАНИЕ ЛЕКЦИЙ

Расписание должно быть составлено так, чтобы лекции всегда предшествовали практическим занятиям, на которых будут отрабатываться практические навыки по данной теме.

Тема 1.

ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, система дыхания, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2.

СТРУКТУРА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПРИ ДТП И СПОСОБЫ ИХ ДИАГНОСТИКИ

Характеристика транспортных средств, приспособления, предохраняющие от травм при ДТП. Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Повреждения при ударе о рулевое колесо. Типичные повреждения при наезде на пешехода.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

Тема 3.

УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ СОСТОЯНИЯ ПРИ МЕХАНИЧЕСКИХ И ТЕРМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ

Определения понятий: предагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности.

Шок. Виды шока - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Особенности угрожающих жизни состояний у детей, стариков, беременных женщин.

Тема 4.

ПСИХИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ПРИ АВАРИЯХ. ОСТРЫЕ ПСИХОЗЫ. ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В СОСТОЯНИИ НЕАДЕКВАТНОСТИ

Психотические и невротические расстройства, их характеристика и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим, как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Тема 5.

ТЕРМИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ.

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи.

Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме.

Тема 6.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ.

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или неоказания помощи пострадавшим. Обязанности водителя автотранспорта, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

Тема 7.

ОСТРЫЕ, УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ.

Диабетическая кома. Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

При проведении практических занятий основное внимание должно быть уделено приобретению практических навыков, однако часть занятий (от 10 до 15% отведенного времени) проводится в виде семинара. Это предусмотрено для того, чтобы перед непосредственной отработкой навыков оказания медицинской помощи отговорить показания к применению того или иного действия, смоделировать ситуацию, в которой оно должно быть предпринято, освежить в памяти курсантов содержание лекционного материала.

В скобках после названия каждой темы приведены ссылки на те обязательные практические навыки, которые должны быть усвоены на данном занятии (перечень этих навыков - см. в Приложении).

Тема 1

ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ, УСТРАНЕНИЕ АСФИКСИИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП (Практические навыки - см. приложение пп. 1-8; 26)

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания "изо рта в рот", "изо рта в нос". Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

Тема 2.

ОСТАНОВКА НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ (Практические навыки - см. приложение п. 9)

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии;

наложение жгута-закрутки и резинового жгута: максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканьи, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема 3.

ТРАНСПОРТНАЯ ИММОБИЛИЗАЦИЯ

(Практические навыки - см. приложение пп. 15, 16)

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждении таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

Тема 4.

МЕТОДЫ ВЫСВОБОЖДЕНИЯ ПОСТРАДАВШИХ, ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ МАШИНЫ; ИХ ТРАНСПОРТИРОВКА, ПОГРУЗКА В ТРАНСПОРТ.

(Практические навыки - см. приложение пп. 17-19, 21-22)

Приемы открывания заклиненных дверей машины, извлечения пострадавших через разбитое стекло. Особенности извлечения пострадавших с длительно придавленными конечностями. Приемы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и перекладывания пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

Тема 5.

ОБРАБОТКА РАН. ДЕСМУРГИЯ

(Практические навыки - см. приложение пп. 10-13; 25)

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку с использованием перевязочного индивидуального пакета или подручных средств. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с эвентрацией внутренних органов. Использование подручных средств для наложения повязок.

Тема 6.

ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ АПТЕЧКОЙ

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого.

ПЕРЕЧЕНЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ И МАНИПУЛЯЦИЙ ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ ЦИКЛА

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственная вентиляция легких:
 - изо рта (с применением и без применения "устройства для проведения искусственного дыхания");
 - изо рта в нос.
3. Закрытый массаж сердца:
 - двумя руками;
 - одной рукой.
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем.
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями.
6. Определение пульса:
 - на лучевой артерии;
 - на бедренной артерии;

- на сонной артерии.
- 7. Определение частоты пульса и дыхания.
- 8. Определение реакции зрачков.
- 9. Техника временной остановки кровотечения:
 - прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной;
 - наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств;
 - максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом);
 - наложение резинового жгута;
 - передняя тампонада носа;
 - использование салфеток "Колетекс ГЕМ".
- 10. Проведение туалета ран.
- 11. Наложение бинтовых повязок:
 - циркулярная на конечность;
 - спиральная;
 - "чепец";
 - черепашья;
 - косыночная;
 - Дезо;
 - окклюзивная;
 - давящая;
 - контурная.
- 12. Использование сетчатого бинта.
- 13. Эластичное бинтование конечности.
- 14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря.
- 15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:
 - ключицы;
 - плеча;
 - предплечья;
 - кисти;
 - бедра;
 - голени;
 - стопы.
- 16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:
 - позвоночника;
 - таза;
 - живота;
 - множественных переломах ребер;
 - черепно-мозговой травме.
- 17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:
 - грудной клетки;
 - живота;
 - таза;
 - позвоночника;
 - головы.
- 18. Техника переноски пострадавших:
 - на носилках,
 - на одеяле;
 - на щите;
 - на руках;
 - на спине;
 - на плечах;
 - на стуле.
- 19. Погрузка пострадавших в:
 - попутный транспорт (легковой, грузовой);
 - санитарный транспорт.
- 20. Техника закапывания капель в глаза, промывание глаз водой.
- 21. Снятие одежды с пострадавшего.
- 22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего.
- 23. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета.
- 24. Использование гипотермического пакета-контейнера.
- 25. Применение нашатырного спирта при обмороке.
- 26. Техника промывания желудка.