**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**ВАКЦИНАЦИЯ ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА**

**Что нужно знать о гриппе**

**Грипп** - это воздушно-капельная инфекция, которая ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

**Восприимчивость к вирусам гриппа абсолютна!**

**Самый высокий риск распространения инфекции** существует в детских коллективах, офисах, общественном транспорте, кинотеатрах, торговых центрах, объектах общественного питания, где большая скученность людей в замкнутом пространстве.

**Известно,** что грипп опасен своими осложнениями: отит (воспаление среднего уха), синусит (воспаление носовых пазух) и пневмония (воспаление легких). При гриппозной пневмонии быстро развивается отек легких с последующей сердечной недостаточностью и осложнениями со стороны почек и нервной системы.

Грипп опасен для всех, особенно:

беременных;

лиц, часто болеющих острыми респираторными вирусными заболеваниями;

детей старше 6 месяцев;

детей, посещающих дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);

школьников;

медицинских работников;

работников сферы обслуживания;

работников транспорта;

учителей, студентов учебных заведений;

воинских контингентов;

лиц старше 60 лет.

**Ежегодная вакцинация** - **это наиболее эффективная мера профилактики гриппа.**