



10 октября - Всемирный день психического здоровья

Самое важное, что есть в нашей жизни — это здоровье, и физическое, и психическое. Начиная с 1992 года, каждое 10 октября во всем мире почитается как День психического здоровья, который проходит под патронатом ООН.

Решение о необходимости введения такого памятного дня на международном уровне было принято Всемирной федерацией психического здоровья при

активном содействии Всемирной организации здравоохранения для привлечения общественного внимания к важности этой проблемы в современном мире.

Основные мероприятия

«Вместе за психическое здоровье во всем мире»: 24-часовой марш за психическое здоровье

Девятого октября людям из самых разных стран мира будет предложено участвовать в виртуальном марше. Вовремя 24-часовой прямой трансляции перед аудиторией выступят люди, не понаслышке знакомые с проблемой, лидеры в области охраны психического здоровья и авторитетные представители организаций гражданского общества, которые уже активно участвуют в проведении кампании Speak Your Mind («Высказывайся») в 19 странах. Кроме того, глобальные организации-партнеры, играющие ведущую и координирующую роль в решении вопросов психического здоровья, организуют ряд тематических часов, посвященных таким темам, как психическое здоровье и молодежь, психическое здоровье и пожилые люди и психическое здоровье, и сообщество ЛГБТК. Свое участие в марше уже подтвердили ряд партнеров, в частности организация «Хьюман райтс уотч» и Международная организация по борьбе с болезнью Альцгеймера. Марш будет способствовать повышению осведомленности о проблемах психического здоровья, преодолению стигматизации и ускорению позитивных изменений на политическом уровне. Публике будет предложено виртуально присоединиться к галерее участников марша при помощи спецэффектов для камеры, которые станут доступны перед началом мероприятия.

ВОЗ: главное мероприятие в поддержку психического здоровья

Десятого октября по случаю Всемирного дня психического здоровья Всемирная организация здравоохранения впервые проводит глобальную онлайн-акцию, посвященную этой проблеме. В ходе акции – главного мероприятия в поддержку психического здоровья – ВОЗ расскажет о работе своих сотрудников по борьбе с психическими заболеваниями, алкоголизмом и наркоманией во всем мире. По приглашению Генерального директора ВОЗ мировые лидеры и эксперты по вопросам психического здоровья расскажут о том, почему они занимаются вопросами психического здоровья и что еще необходимо сделать в этой области. Зрители смогут узнать мнения и послушать музыкальные композиции ряда всемирно известных исполнителей, активно пропагандирующих актуальность охраны психического здоровья. О своем опыте преодоления психологических и психических проблем, таких как депрессия и тревожное расстройство, расскажут известные спортсмены, а также женщины, в жизнь которых вмешалось душевное нездоровье.

В ходе мероприятия в рамках первого кинофестиваля ВОЗ «Здоровье для всех» будет вручен специальный приз в новой номинации «Фильм о проблемах психического здоровья».

Всемирная федерация психического здоровья: просвещение и информирование

Кампания Всемирной федерации будет начата 1 сентября, когда ее президент представит комплект информационных материалов «Психическое здоровье для всех: рост капиталовложений – повышение доступности помощи», специально разработанных для

кампании по случаю Всемирного дня психического здоровья 2020 г. под высочайшим патронажем Ее Королевского Высочества принцессы Малайзии Иман Афзан Ас-Султан Абдуллы. В числе главных событий кампании – выпуск призыва к действиям-2020 от имени Памелы Коллинз и Дипы Рао, после которого на протяжении 45 дней публике будет предложен ряд информационно-просветительских мероприятий, организуемых молодежной секцией Федерации и включающих глобальный онлайн-дискуссионный форум и художественную выставку.

Информация о Всемирной организации здравоохранения

Всемирная организация здравоохранения является глобальным лидером в области общественного здравоохранения в системе Организации Объединенных Наций. ВОЗ была основана в 1948 г., в ее состав входят 194 государства-члена в шести регионах и свыше 150 страновых бюро, деятельность которых направлена на укрепление здоровья, поддержание безопасности в мире и охват услугами уязвимых групп населения. Наша цель на период 2019-2023 гг. заключается в том, чтобы обеспечить еще 1 миллиард человек всеобщим охватом услугами здравоохранения, защитить еще 1 миллиард человек от чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения и повысить уровень здоровья и благополучия еще 1 миллиарда человек.