



Всемирный день слуха: 3 марта

Тема:

Помощь при заболеваниях уха и нарушениях слуха для всех!

Давайте сделаем это реальностью

Всемирный день слуха 2023 подчеркнет важность интеграции помощи при заболеваниях уха и нарушениях слуха в систему первичной медицинской помощи в качестве важного компонента всеобщего охвата услугами здравоохранения

Ключевые положения

Заболевания уха и нарушения слуха являются одними из наиболее распространенных проблем, с которыми сталкиваются в обществе.

Более 60% из них могут быть выявлены и устранены на первичном уровне медицинской

помощи.

Интеграция помощи при заболеваниях уха и нарушениях слуха в службы первичной медико-санитарной помощи возможна благодаря обучению и наращиванию потенциала на этом уровне.

СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ УШЕЙ

НЕОБХОДИМО	НЕЛЬЗЯ
<p>Использовать беруши в шумных местах</p>	<p>Вводить в уши ватные палочки, масло, зубочистки и булавки</p>
<p>Регулярно проверять слух</p>	<p>Купаться в грязной воде</p>
<p>Использовать слуховые аппараты по назначению</p>	<p>Использовать чужие наушники или беруши</p>
<p>Посещать врача, когда возникают проблемы с ухом и слухом</p>	<p>Слушать громкие звуки или громкую музыку</p>