



**20 апреля в России отмечается один из социально важных праздников - Национальный день донора.**

**Этот День посвящен, в первую очередь, самим**

**донорам - людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей.**

**Тысячи людей нашего города обязаны своей жизнью людям, дарящим кровь. Донорская кровь необходима роженицам, больным гемофилией, лейкозами, онкологическим, хирургическим и многим другим больным. И, пожалуй, ни один из видов современной медицинской помощи не нуждается в такой поддержке населения, как переливание крови.**



**Донорство крови - это добровольная сдача взрослым здоровым человеком собственной крови, для её дальнейшего переливания нуждающимся больным либо использования в медицинских препаратах (происходит от лат. donare - "дарить"). Сам по себе акт отказа от чего-то в пользу кого-то – это уже доброе дело.**

**Переливание крови один из самых эффективных методов при лечении многих заболеваний. Препараты крови чрезвычайно востребованы практически во всех областях медицины. Ежедневно в донорской крови нуждаются миллионы людей во всём мире. Переливание может понадобиться при серьёзных травмах, ранениях и ожогах, при тяжелых операциях и во время родов, сопровождающихся большими кровопотерями, при пересадках костного мозга и заражениях крови.**

**Донорская кровь нужна онкобольным. При уничтожении опухолевых клеток временно нарушается нормальное кроветворение. В**

этот момент пациенту требуется поддерживающая терапия фракциями донорской крови, а именно тромбоцитами. Помочь может только донор с нужной группой крови.

Есть болезни при которых человеку донорская кровь или препараты из её компонентов требуются пожизненно. На первом месте - гемофилия,



нарушение свёртываемости крови.

Для таких пациентов даже небольшой порез может оказаться смертельным. Из-за самой маленькой царапины может открыться огромное кровотечение, без дополнительной крови никак не обойтись. У таких больных жизнь продолжается до тех пор, пока есть возможность для переливания крови.

Больным с тяжелыми гематологическими заболеваниями, когда костный мозг перестаёт вырабатывать собственные клетки крови, переливание может требоваться как от одного раза в неделю, так и ежедневно, в зависимости от тяжести болезни. В этом случае даже невозможно говорить о том какая после вливания польза крови для больного – она просто спасает ему жизнь.

Маленьким пациентам обычно переливают не цельную кровь, а определённый её компонент, в котором ребёнок наиболее нуждается. Наибольшие трудности возникают при обеспечении тромбоцитами (клетки крови, останавливающие кровотечение). Пару дней отсрочки переливания тромбоцитов могут спровоцировать кровотечение и гибель ребёнка.

Донор может сдавать чистую кровь или её определённые компоненты, в которых пациент наиболее нуждается. В любом случае кровь берётся из вены. Если нужны только какие-то фракции, то оставшая часть крови возвращается назад донору.

Тромбоцитоз - из донорской крови берется только тромбоциты (тромбоконцентрат). Перед сдачей нужно пройти предварительное



медицинское обследование. Вся процедура занимает полтора часа.

Отдельно можно сдавать плазму крови. Процедура примерно та же, что и тромбоцитоз, только на другом аппарате и предварительное обследование не нужно.

А какое же влияние имеет сдача крови на самого донора? Если человек абсолютно здоров, его возраст в допустимых пределах (18-60 лет), то изъятие 400-500 грамм крови процедура полностью безопасна и вреда для

здоровья не несёт. Ведь ещё издавна небольшое кровопускание считалось лечебным и обладало омолаживающим эффектом.

Считается, что сдача крови для донора имеет свои плюсы. В первую очередь это моральное удовлетворение от сделанного доброго дела.

При систематическом донорстве организм стаёт более устойчивым к кровопотерям при операциях, несчастных случаях, серьёзных травмах, ожогах, то есть это своеобразная профилактика организма.

За счет стимуляции кроветворения, организм самообновляется, происходит стимуляция иммунитета. Для органов, которые принимают участие в утилизации отмирающих эритроцитов (селезёнка, печень), это тоже некая разгрузка. Из организма выводится лишний балласт: избыток крови и её элементов. Это хорошая профилактика заболеваний сердечно-сосудистой и иммунной системы, нарушений работы печени, поджелудочной железы, пищеварения.

Донорская кровь - это незаменимое лечебное средство, уникальный ресурс для лечения больных людей. В определённые моменты, не смотря на наличие больших денег, дорогой медицинской аппаратуры и лекарств, жизнь пациенту может спасти только вовремя перелитая кровь или её фракции. Так что польза донорства налицо и именно поэтому тысячи людей ежедневно говорят спасибо донорам за спасённые жизни!

**ПОДАРИ ЖИЗНЬ –  
СТАНЬ ДОНОРОМ!**