С 13 апреля по 22 апреля проходит городской декадник

на тему: «Профилактика природно-очаговых заболеваний».

ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОЛНО-ОЧАГОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Памятка для населения

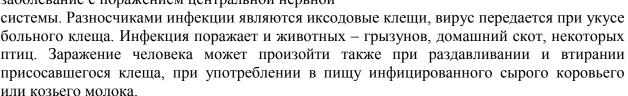
Вместе со вступлением весны в права многие устремляются подальше от городской суеты. И отправляются за город. Но прежде, чем насладиться красотой природы и отдыхом, в дачных домиках предстоит сделать уборку. И самое главное – произвести обработку помещений от вредных насекомых и грызунов.

Клещевой энцефалит и геморрагическую лихорадку можно заразиться на даче. Заболевания эти легче предупредить, чем лечить.

Напомним, возбудитель такого опасного заболевания, как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — вирус, который сохраняется в организме мышевидных грызунов. Заражение человека происходит при контакте с выделениями грызунов, употреблении инфицированных пищевых продуктов, вдыхании пыли, содержащей выделения животных. Чаще это случается при выполнении сельскохозяйственных работ, на охоте, рыбалке, на садовых участках, в гаражах.

Симптомы: от момента заражения до первых признаков заболевания появления 10-17 проходит дней (максимум полтора месяца). Заболевание начинается остро, с общей резкой слабости, озноба и головных болей, болей в мышцах, тошноты, рвоты. На четвертый – пятый день появляются боли в пояснице и животе, иногда на теле появляется сыпь, нарушается функция почек. Лечение больных проводится только в больнице!

Клещевой энцефалит — это вирусное заболевание с поражением центральной нервной



Наибольшему риску подвержены лица, находящиеся в лесах и на садовых участках.

Отправляясь за город, не забудьте надеть головной убор и одежду, закрывающую все тело, а также обрызгайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей. Гуляя, держитесь

тропинок, не лезьте в чащу. После возвращения с прогулки необходимо раздеться и осмотреть друг друга с ног до головы.

Как снять клеща?

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами



- как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- 🕹 после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

ПРАВИЛА УБОРКИ НА САДОВЫХ УЧАСТКАХ:

- ↓ Уборку садовых домиков, дач и других построек, где обнаружены выделения грызунов, проводить в четырехслойной марлевой повязке, резиновых перчатках влажным способом с применением трехпроцентного хлорамина (300 граммов на ведро воды) с последующим проветриванием. Постельные принадлежности, одежду просушить на солнце, а затем тщательно выбить пыль.
- **Ч** Запасы продуктов хранить в плотно закрывающейся таре. В случае порчи грызунами продукты необходимо уничтожить. Питьевую воду хранить в недоступных для грызунов местах.
- ↓ Для уничтожения грызунов в личных домовладениях и на садовых участках весной и осенью проводить дератизацию.
- ↓ Любителям отдыха на природе необходимо устраивать безопасные для отдыха стоянки на открытых прогреваемых солнцем полянах. Сумки и рюкзаки с продуктами питания подвешивать на высоте до 1,5 метра от земли. Расчистку места для отдыха проводить в рукавицах, а для того, чтобы не поднимать пыль, территорию необходимо полить водой.

Соблюдая эти простые правила, Вы сможете предупредить тяжелые заболевания - геморрагическую лихорадку с почечным синдромом и клещевой энцефалит!!!