

**С 1 декабря по 10 декабря
проходит городской декадник
на тему:**

«Медицинская реабилитация инвалидов».

3 декабря - Всемирный день инвалидов



**«Медицинская реабилитация
инвалидов».**

Памятка для населения

Медицинская реабилитация — это комплекс мероприятий, направленный на максимально возможное восстановление утраченных способностей пациента после различных заболеваний. Реабилитация – активный процесс, целью которого является достижение полного восстановления нарушенных

вследствие заболевания или травмы функций, либо, если это нереально – оптимальная реализация физического, психического и социального потенциала инвалида, наиболее адекватная интеграция его в обществе. Таким образом, медицинская реабилитация включает мероприятия по предотвращению инвалидности в период заболевания и помощь индивиду в достижении максимальной физической, психической, социальной, профессиональной и экономической полноценности, на которую он будет способен в рамках существующего заболевания.

Медицинская реабилитация занимает особое место, так как рассматривает не только состояние органов и систем организма, но и функциональные возможности человека в его повседневной жизни после выписки из медицинского учреждения.

Правильное представление о последствиях болезни имеет принципиальное значение для понимания сути медицинской реабилитации и направленности реабилитационных воздействий. Оптимальным является устранение или полная компенсация повреждения путем проведения восстановительного лечения. Однако это не всегда возможно, и в этих случаях желательно организовать жизнедеятельность больного таким образом, чтобы исключить влияние на неё существующего анатомического и физиологического дефекта. Если при этом прежняя деятельность невозможна или отрицательно влияет на состояние здоровья, необходимо переключение больного на такие виды социальной активности, которые в наибольшей степени будут способствовать удовлетворению всех его потребностей.

Одной из основных целей реабилитации является улучшение качества жизни пациентов, создание таких условий их жизни, которые удовлетворяют как самих больных и инвалидов, так и их окружение.

Реабилитация - это восстановление утраченных навыков, социальных связей, налаживание разрушенных человеческих отношений. Она дает снова поверить в свои силы и стремиться к чему-то новому.



Поэтому обязательное условие успешной реабилитации - наличие коллектива или группы, в которой под руководством специалистов (врача, психолога, социального работника, специалистов по ЛФК и труду) происходит восстановление человека.

Реабилитация дает способ, инструмент, помогающий человеку заново осваивать мир. Но это возможно лишь при активном участии самого человека. Существует одно препятствие, которое больше, чем другие, угрожает процессу выздоровления - это равнодушие и нетерпимое отношение к правилам.

Залог успеха работы всех членов бригады - настрой пациента. Реабилитация - очень тяжелая работа его самого, членов семьи и близкого окружения. **Самые современные методики и лекарства будут бесполезны, если сам пациент не верит в эффективность и не имеет желания заниматься.** Равнодушное отношение или отказ пациента от каких-либо назначений врача: медикаментов, процедур или тренировок является прямым поводом для прекращения проведения комплекса реабилитационных мероприятий и выписке пациента из лечебного учреждения.



Только твердое убеждение человека в том, что его поведение, действия и поступки определяют его будущее, его выбор, будут способствовать успешной реабилитации и выздоровлению.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!