

## **Информация о проведении акции «Отказ от вредных привычек» в городе Набережные Челны.**

Под эгидой Республиканского центра медицинской профилактики и Татарстанского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» начинается акция по теме «Отказ от вредных привычек». В городе Набережные Челны акция пройдет с 14 по 18 декабря в электронном формате. В ней примут участие Управление здравоохранения, Набережночелнинский медицинский колледж, Врачебно-физкультурный диспансер и еще 30 медицинских учреждений города.

**Целью этой акции является – привлечение внимания населения города к проблеме формирования таких зависимостей как курение, алкоголизм, наркомания и отрицательного влияния их на здоровье.**

Программа мероприятия будет реализована через электронные ресурсы учреждений-участников, а именно в социальных сетях и сайтах будут размещены видеоролики пропагандирующие здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек. Помимо этого, для посетителей учреждений через информационные экраны, установленные в холлах, также будут организованы видеопозаказы.

### **Видео материалы по профилактике вредных привычек:**

1. Курение в вопросах и ответах. Мнение пульмонолога профессора Визеля А. А. ГБУЗ РТ "Республиканский Центр медицинской профилактики" - <https://yadi.sk/i/XPPoiD9zvgFAjQ>

2. Табакокурение как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний (видеолекция, к.м.н, ассистент кафедры кардиологии КГМУ Л.В Балеева) - <https://yadi.sk/i/JRhzVN7TxZ TiA>

3. О вреде курения. ГАУЗ "Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Татарстан" (1. Пассивное курение. 2. Пассивное курение и дети. 3. Как бросить курить - П. Яблонский, хирург, пульмонолог) - <https://yadi.sk/d/mTeU9okzsK1TEw>

4. Приоритет здоровье: наркотики и вдохновение - <https://www.takzdorovo.ru/upload/iblock/aeb/aeb524e38ea67925e06166e5fec8b2bf.mp4>

5. Приоритет здоровье: бытовой алкоголизм - <https://www.takzdorovo.ru/upload/iblock/668/66883534f083d71badff8665c5f4fe74.mp4>

6. Социальный ролик. Откажись от курения. Будь сильнее. - <https://www.takzdorovo.ru/upload/iblock/a6d/a6d0ed83e526cf1892fb517c4a4fe609.mp4>

7. Социальный ролик. Ты сильнее без алкоголя! Минздрав утверждает! - <https://www.takzdorovo.ru/videos/5069696/>

8. Алкоголь убивает - <https://www.takzdorovo.ru/videos/5032411/>