



## **6 марта – Всемирный день борьбы с глаукомой**

6 марта во всем мире отмечается «Всемирный день борьбы с глаукомой». Этот день начал проводиться с 2008 года по инициативе Всемирной ассоциации обществ глаукомы (WGA) и Всемирной ассоциации пациентов с глаукомой (WGPA).

В медицинской практике глаукома (glaucoma) — заболевание глаз, характеризующееся повышением внутриглазного давления (ВГД). Начало недуга коварно и протекает бессимптомно. Периодические посещения офтальмолога повышает вероятность раннего обнаружения возможных рисков на ранних этапах развития болезни и, как можно быстрее, назначить соответствующее лечение. **Главная задача работы медика и профильных специалистов медицинских учреждений - сохранение здоровья своего пациента. С возрастом риски повышаются. Очень важно регулярно проходить профилактические осмотры, особенно людям после 40 лет.**

Если лечение этого заболевания не проводится, то постепенно начинает сужаться поле зрения — человек перестает замечать расположенные сбоку объекты. Это один из тревожных симптомов. В дальнейшем болезнь приводит к прогрессирующему снижению зрения, развивается атрофия зрительного нерва, причем со временем возможна его полная потеря. К сожалению, зрение, утраченное вследствие глаукомы, не подлежит восстановлению. В подавляющем большинстве случаев заболевание развивается на обоих глазах.

По данным Межрегиональной общественной организации «Ассоциация больных глаукомой», в настоящее время глаукома — одна из основных причин слепоты и слабовидения. Количество глаукомных больных в мире уже доходит до 100 млн. человек. **При этом из 28 млн. слепых в мире почти каждый пятый потерял зрение в связи с этим заболеванием.**

**Основные факторы риска развития глаукомы** — наследственность, наличие этого заболевания у близких родственников, к примеру, у родителей, братьев или сестер. Кроме того, такие заболевания, как гипертоническая болезнь (сердечно-сосудистое заболевание) или сахарный диабет (эндокринное заболевание), врожденная дальнозоркость или близорукость — значительно повышают вероятность развития глаукомы.

«Светильник для тела есть око» - говорится в христианской Библии. **Берегите своё зрение, систематически посещайте окулиста. Проверяйте внутриглазное давление. Оно может меняться в течение дня. Для его определения окулисты используют метод под названием тонометрия.**

**Помните – важнейшим фактором для лечения последствий глаукомы является ее максимально раннее выявление! Желаем здоровья Вам и Вашей семье!**