

15 мая – Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа



иммунодефицита человека.

Впервые **Всемирный день памяти жертв СПИДа** (World Remembrance Day of AIDS Victims) отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против этой болезни. Им стала **красная ленточка, приколотая к одежде** и в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди, прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

Справочно: *Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации, однако распространенность этой инфекции неравномерна. Регистрируется рост числа регионов с высокой пораженностью ВИЧ-инфекцией (более 0,5% от общей численности населения): с 22-х в 2014 г. до 41 в 2021 г., где проживает 64,3% всего населения. Пораженность ВИЧ-инфекцией на 31 декабря 2021 г. составила 782,0 на 100 тыс. населения России.*

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2021 г. составил в Российской Федерации 48,7 на 100 тыс. населения.

В Российской Федерации на 31.12.2021 г. зарегистрировано 1 562 570 случаев ВИЧ-инфекции. За время наблюдения умерло по разным причинам 424974 ВИЧ-инфицированных.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции, более половины больных, впервые выявленных в 2021 г., заразились при гетеросексуальных контактах (67,8%), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков снизилась до 27,8%. ВИЧ-инфекция в последние годы в Российской Федерации выявляется среди населения наиболее активного трудоспособного возраста. В 2021 г. ВИЧ-инфекция диагностировалась у россиян в возрасте 30–39 лет в 39,9% случаев, 40-49 лет – в 31,2%, 20-29 лет – в 11,8%. Доля пожилых возросла, а молодежи в возрасте 15 – 20 лет снизилась в 2021 г. до 0,8%.

В последние 5 лет в Республике Татарстан отмечается стабильная эпидемиологическая ситуация, в 2021 году темп убыли составил 3%.

Показатели заболеваемости (22,1 на 100 тыс. нас.) и распространенности (392,0 на 100 тыс. нас.) почти в 2 раза ниже среднероссийских показателей (РФ 2021 - 48,7 и 782,0) и Приволжского федерального округа (ПФО 2021 – 49,6 и 717,1 соответственно).

В 2021 году выявлен 861 новый случай ВИЧ-инфекции (2020г. – 891).

В развитии эпидемиологической ситуации ВИЧ-инфекции продолжает преобладать половой путь заражения (75,5%), смещение эпидемии в возрастную группу 30-50 лет (71%), снижение заболеваемости среди молодежи 15-29 лет (11,1 %).

За последние два года в республике не зарегистрировано ни одного случая перинатальной передачи ВИЧ-инфекции у детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями (РФ 2021 – 1,1%, целевой показатель – до менее 1,5%) (2019г. – 1%), что коррелирует с высоким охватом трехэтапной химиопрофилактикой пар мать-дитя, который составил 99,5% с превышением целевого показателя (ЦП - не менее 95%) (2020 – 99,4%; 2019 – 100%) (ПФО – 94,1%).

Профилактика ВИЧ –инфекции

Памятка для населения

Профилактика ВИЧ-инфекции должна быть направлена на снижение индивидуального риска заражения. К счастью пути инфицирования вирусом досконально изучены. Соблюдение ряда профилактических мер позволяет в большинстве случаев предотвратить инфицирование. Согласно статистике, наибольшее число заражений ВИЧ в мире происходит половым путем и при инъекциях наркотиков - то есть в процессе поведения, которое человек в большинстве случаев может изменять и контролировать по собственной воле.

Профилактика ВИЧ при половых контактах



Если половые партнеры хотят быть полностью уверены в отсутствии риска заражения, они оба должны обследоваться на ВИЧ. Если партнеры не обследованы на ВИЧ или один из них инфицирован, при половых контактах следует использовать презервативы. Согласно исследованиям, латексные презервативы не пропускают частицы вирусов и при постоянном и правильном использовании снижают риск передачи ВИЧ на 80-95 %. Неэффективность презервативов чаще всего бывает обусловлена их повреждением или использованием не на всем протяжении полового акта. Помните, что в качестве смазки не следует использовать кремы на основе вазелина, так как они снижают прочность презервативов. Следует понимать, что риск заражения существует при любых формах половых контактов, сопряженных с попаданием спермы, влагалищного секрета и других биологических жидкостей на слизистую ротовой полости, половых органов или поврежденную кожу.

Профилактика ВИЧ у наркоманов

Лучший способ профилактики ВИЧ-инфекции у инъекционных наркоманов – отказ от этого пагубного пристрастия. Если отказ от применения наркотических средств невозможен, следует избегать использования общих игл и шприцев. Согласно статистике, внедрение на Западе программ обмена игл и шприцев привело к значительному снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией у наркоманов, но при этом не вызвало роста употребления наркотиков.

Профилактика ВИЧ у детей ВИЧ позитивных родителей

ВИЧ-позитивным женщинам и мужчинам перед принятием решения о беременности следует в обязательном порядке проконсультироваться со своим лечащим врачом. Помните, что существует целый ряд способов предотвратить заражение ВИЧ-негативного партнера (набор для самостоятельного оплодотворения, очистка спермы, ЭКО). Беременность должна контролироваться квалифицированным акушером-гинекологом. Современные методы медицинского вмешательства помогают снизить риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку практически до нуля.

ВИЧ-позитивным женщинам, как правило, рекомендуют продолжать прием противовирусных препаратов во время беременности. Решение о способе родоразрешения роженица принимает совместно со своим врачом. Чаще всего рекомендуется проведение Кесарева сечения.

Поскольку ВИЧ передается через грудное молоко, ВИЧ-инфицированным матерям рекомендуется отказаться от кормления грудью.

Берегите свое здоровье!