



## **1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом**

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИД (World AIDS Day). Люди во всем мире объединяются для демонстрации поддержки людям, живущим с ВИЧ, и вспоминают тех, кто умер от связанных со СПИДом заболеваний.

Целью проведения Всемирного дня борьбы со СПИД - приложить как можно больше усилий в деле профилактики заболевания, чтобы предотвратить новые случаи заражения и остановить дальнейшее распространение ВИЧ/СПИДа.

В этом году тема Всемирного дня борьбы со СПИД - **Время для равенства!** Данная тема дополняет растущий список задач, которые Всемирный день борьбы со СПИД ставит в мировом масштабе.

Девиз «Время для равенства!» - это призыв к действию, который побуждает к реализации проверенных практических мер, необходимых для устранения неравенства и искоренения СПИДа.

Мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы со СПИД направлены на решение важнейших задач Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации: повышение информированности граждан по вопросам ВИЧ-инфекции; профилактика ВИЧ-инфекции в ключевых группах населения; увеличение охвата населения медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию, а также формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к лицам, зараженным вирусом иммунодефицита человека.

***Справочно:** по Республике Татарстан наблюдается стабильная эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции. Республика Татарстан относится к регионам со средним уровнем распространенности ВИЧ-инфекции, что в 2 раза меньше среднероссийского показателя (РТ-384,0 на 100 тыс. нас., РФ 2021 – 782,0).*

*На 01.11.2022 на диспансерном учете состоит 14 922 чел. Заражение ВИЧ-инфекцией, как и в предыдущие годы происходит преимущественно половым путем, который занимает доминирующие позиции на территории республики в течении последних 10 лет. В текущем году на его долю приходится 83,7%. Последние 5 лет возраст 30-50 лет остается наиболее вовлеченным в эпидемический процесс, за истекший период инфицирование в этой группе составило 69,1% (10 мес. 2020 – 70,1%) от вновь выявленных ВИЧ-инфицированных.*

**В настоящее время одной из главных задач по профилактике ВИЧ-инфекции является активное выявление новых случаев заболевания, а также повышение информированности населения. Своевременное выявление вируса**

дает возможность бороться за качество жизни каждого отдельно взятого человека.

**ЗНАНИЕ ПЕРВИЧНО: ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ ОТ ВИЧ**

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА**

**ПРАВИЛО 1**  
ЗНАЙ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:  
НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС  
И ИГЛА НАРКОМАНА

**ПРАВИЛО 2**  
ИЗБЕГАЙ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ В ПЛАНЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ

**ПРАВИЛО 3**  
УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС И ВИЧ-СТАТУС СВОЕГО ПАРТНЁРА: СДАЙ КРОВЬ НА ВИЧ

**ПРАВИЛО 4**  
БУДЬТЕ ВЕРНЫ ДРУГ ДРУГУ ИЛИ ПРИ ИНТИМНЫХ КОНТАКТАХ ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ

**ПРАВИЛО 5**  
НЕ ПРОЯВЛЯЙ РАВНОДУШИЕ И НЕ БОЙСЯ ГОВОРИТЬ О ВИЧ: ЕСЛИ КТО-ТО РИСКУЕТ – ОБЪЯСНИ, ЧТО ЭТО ОПАСНО

**ПРАВИЛО 6**  
С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК: ЗАЩИТИ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ!

**1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДОМ**