

## Влияние алкоголя на организм человека

### Памятка для населения

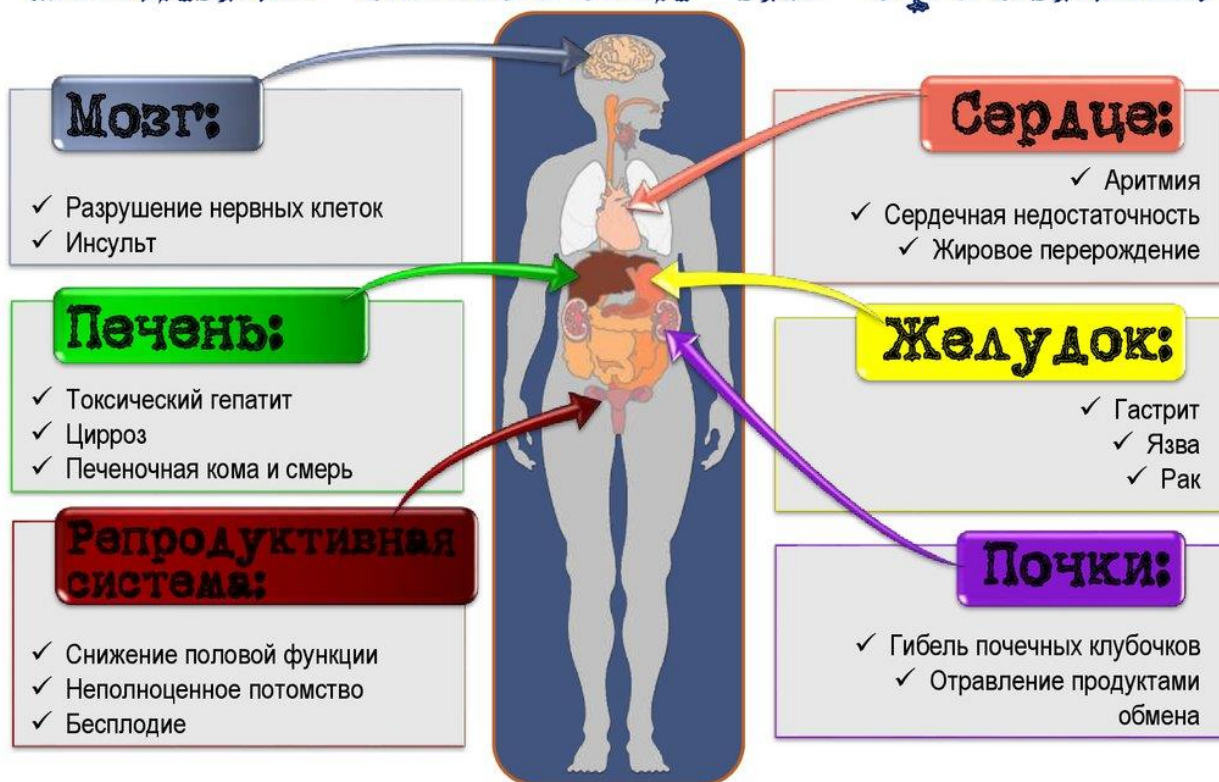
Основным принципом ведения здорового образа жизни является неприятие употребления алкоголя. Алкоголизм одна из самых распространенных проблем среди населения. В чем же опасность алкоголя и какое влияние он оказывает на организм человека.

#### Как же влияет алкоголь на организм человека?

Самое главное воздействие алкоголь оказывает на печень. У всех людей, страдающих алкоголизмом, ученые наши поражения печени, в той или иной степени. Цирроз печени был обнаружен у десяти процентов алкоголиков. Кроме печени страдают и функции эндокринных органов человека, половые железы. Алкоголь влияет даже на работу головного мозга. Даже небольшая доза алкоголя способна вызвать нарушение обмена в нервной ткани, передачи нервных импульсов. При употреблении алкоголя происходит расширение сосудов головного мозга, а за счет увеличения проницаемости возможно кровоизлияние в ткань мозга.

Говоря о вреде алкоголя на организм человека, необходимо сказать о вредном влиянии алкоголя на репродуктивную систему человека. Алкоголь может влиять как на процесс зачатия будущего ребенка, повреждая сперматозоиды и яйцеклетку, так и на процесс развития эмбриона. опыты на животных показывают, что уже после восьми месяцев регулярного введения алкоголя в организм происходит изменение сперматозоида. Он уменьшается в размерах и уже не может переносить необходимый объем генетической информации. Именно, поэтому ребенок, зачатый в состоянии алкогольного опьянения хотя бы одного из биологических родителей, зачастую имеет отклонения и пороки в развитии. Более того под действием алкоголя уменьшается количество сперматозоидов в семенной жидкости. У девяноста процентов хронических алкоголиков было диагностировано

## Влияние алкоголя на организм:



бесплодие.

Высшей стадией проявления алкоголизма считается «белая горячка». Сопровождается данное состояние алкоголика бредом, галлюцинациями, иногда судорогами.

Негативное воздействие оказывает алкоголь и на психику человека. Человек, страдающий алкогольной зависимостью, не задумывается о развитии своей личности, зачастую конфликтует с окружающими его людьми. В такой ситуации происходит задержка в развитии мышления человека, возможно неадекватное восприятие алкоголиком окружающей действительности. Для алкоголика теряются развивающие способности человека, зачастую алкоголик не владеет нравственными и этическими понятиями общества.

**Таким образом, можно сказать, что влияние алкоголя на организм человека пагубно и необратимо. Сознательный человек должен понимать, что мнимое состояние расслабления от алкоголя не сравнится с последствиями для организма. Ведение здорового образа жизни предполагает полный отказ от употребления алкоголя, в том числе и слабого. Неважно, какой крепости алкогольный напиток употребляет человек, вред здоровью от этого одинаков.**

Распространенный в последнее время пивной алкоголизм стал настоящей проблемой молодежи. Но ошибочное понимание того, что бутылочка пива – это не алкоголизм, рано или поздно может откликнуться нарушением состояния организма.

**Современный и сознательный человек должен в полной мере осознавать высокую степень пагубности влияния алкоголя на организм человека.**