

# Всемирный День здоровья полости рта в России World Oral Health Day (WOHD)

20 марта 2023 года

**Всемирный день здоровья полости рта** (World Oral Health Day) отмечается ежегодно 20 марта. Основная его задача — обратить внимание общественности на важность здоровья и гигиены полости рта.

Всемирный день здоровья полости рта был учрежден в 2013 году **Всемирной ассоциацией стоматологов** (FDI World Dental Federation) — некоммерческой организацией, которая базируется в Женеве и объединяет более 200 стоматологических профсоюзов в 130 странах, представляющих интересы более миллиона стоматологов по всему миру.

Всемирная ассоциация стоматологов ставит своей целью обратить внимание правительств, здравоохранительных организаций и широкой общественности на важность поддержания здоровья ротовой полости. Около **90% населения Земли** в течение своей жизни сталкиваются с теми или иными заболеваниями ротовой полости, но многие из них можно предотвратить, если позаботиться о гигиене.

Так, **правила гигиены ротовой полости** всем хорошо известны с самого детства. Зубы необходимо чистить 2 раза в день — утром и вечером. При этом если вода в регионе не фторируется, то для чистки зубов важно использовать фторсодержащие зубные пасты.

Каждый день следует использовать зубную нить для удаления застрявших остатков пищи между зубами. А **профилактические осмотры у стоматолога** следует проходить регулярно — хотя бы 1 раз в полгода. В случае же наличия заболеваний ротовой полости визит к врачу нельзя откладывать, ведь важно устранить проблему как можно раньше, чтобы сохранить зубы и десны здоровыми.

По случаю Всемирного дня здоровья полости рта Всемирная ассоциация стоматологов **проводит массу мероприятий**, одно из которых — ежегодный международный конкурс студентов-стоматологов. Победу в конкурсе присуждают студенческим организациям, которые спланировали и провели лучшие мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья полости рта.