



С 20 марта по 29 марта проходит городской декадник на тему: «Меры профилактики туберкулеза».

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Профилактика туберкулеза

Памятка для населения

Туберкулез - это инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза.

Источник инфекции - как правило, больной активным туберкулезом легких.

Туберкулезная палочка распространяется воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре. Инфекция легче сохраняется и передается в тесных и непроветриваемых помещениях, при большой скученности народа. Кроме того, животные также могут болеть туберкулезом, из них опасны для человека, как источники инфекции, коровы и козы, с молоком которых может передаваться туберкулез.

Факторы, способствующие развитию туберкулеза:

- стрессы - психическое или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- употребление наркотических средств;
- различные хронические заболевания.

Признаки туберкулеза:

- кашель в течение 3-х и более недель;
- утомляемость, общее недомогание;
- постоянная беспричинная слабость;
- длительное небольшое повышение температуры тела и потливость (чаще по ночам);
- потеря аппетита и снижение массы тела;
- кровохарканье;
- боли в груди;
- одышка.

Но очень часто больной чувствует себя неплохо, сохраняет работоспособность, ни на что не жалуется.

Профилактика туберкулеза у детей.

Основные методы профилактики заболевания туберкулезом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулеза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме.

Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания приобретенного иммунитета повторные вакцинации (ревакцинации) проводятся в настоящее время в 7 и 14 лет.

Профилактика туберкулеза у взрослых.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях.

С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). **Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание своего организма.**

