

## ▶ ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ

1. Постарайтесь успокоиться, помогите успокоиться окружающим. Знайте, Вас обязательно освободят.

2. Выполняйте требования террористов.

3. При контакте с преступниками ведите себя сдержанно, спокойно.

НЕЛЬЗЯ:

1. Делать резкие, неожиданные движения.



2. Кричать, громко разговаривать, вызывающе себя вести.



3. Перемещаться по помещению, открывать сумки.



4. Пользоваться мобильным телефоном.



5. Смотреть в глаза террористам, вести беседы на морально-этические темы.

6. Реагировать на любое провокационное поведение, оскорбления, предпринимать самостоятельные действия по освобождению.

## ▶ ВМЕСТЕ ПРОТИВ ТЕРРОРА!

**Терроризм сегодня** – одна из главных угроз человеческой цивилизации. Международный террор за последние годы доказал свою крайнюю жестокость, готовность не останавливаться ни перед чем ради достижения своих целей. В результате совершения террористических актов страдают ни в чём не повинные люди, дети, женщины, старики. Для террориста человеческая жизнь не имеет никакой ценности.

**Террористическая угроза** – это каждодневная реальность, с которой нельзя смириться и к отражению которой надо быть всегда готовыми. Активная гражданская позиция каждого – необходимое условие успешного противостояния террористам. У всех нас общий враг, и бороться с ним мы все – государство, правоохранительные органы, специальные службы, общество – должны сообща.

Для этого каждый должен знать, как вести себя при обнаружении подозрительного предмета, при угрозе и во время теракта, к чему следует быть готовым, что можно и чего нельзя делать ни при каких обстоятельствах.

Это также важно, как знать правила оказания первой медицинской помощи.

Из этого буклета вы узнаете, как следует вести себя в случае теракта или его угрозы, чтобы спасти свою жизнь и жизнь Ваших близких.

**ПРЕДУПРЕЖДЁН – ЗНАЧИТ ЗАЩИЩЁН!  
ВМЕСТЕ МЫ ЗАЩИТИМ ЖИЗНЬ  
НАШИХ БЛИЗКИХ И ПОБЕДИМ ТЕРРОР!**

**ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**

# ПАМЯТКА

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ  
ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ  
ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА,  
ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**



## ▶ ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

1. Сохраняйте спокойствие.
2. Отойдите на безопасное расстояние.
3. Незамедлительно позвоните по тел.: **01, 02**, сообщите о подозрительном предмете, находящемся поблизости официальному лицу – водителю, проводнику, стюардессе, сотруднику охраны, руководителю организации.



4. При эвакуации помогайте друг другу спокойно покинуть помещение или транспорт.
5. Дождитесь сотрудников правоохранительных органов и укажите местонахождение подозрительного предмета.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ ЭВАКУАЦИИ И ОЦЕПЛЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО:

- Граната РГ-5 – не менее 50 м
- Граната Ф-1 – не менее 200 м
- Тротиловая шашка массой 200 г – 45 м
- Тротиловая шашка массой 400 г – 55 м
- Пивная банка 0,33 л – 60 м
- Мина МОН-50 – 85 м
- Чемодан (кейс) – 230 м
- Дорожный чемодан – 350 м
- Автомобиль типа «Жигули» – 460 м
- Автомобиль типа «Волга» – 580 м
- Микроавтобус – 920 м
- Грузовая автомашина (фургон) – 1240 м

## ▶ ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ



### НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет.



Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета.



Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.



## ▶ ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

1. Задернуть шторы на окнах;
2. Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания);
3. Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
4. Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку;
5. Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды;
6. Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи;
7. Уберите с балконов и лоджий легковоспламеняющиеся материалы;
8. Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости;
9. Избегайте мест скопления людей.

## ▶ ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

1. Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.



2. Чётко выполняйте команды сотрудников спецслужб.



### НЕЛЬЗЯ

Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за преступников.



Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу.



## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

- **ЕДИНАЯ**  
Дежурно-диспетчерская служба..... **112**
- **Полиция** ..... **02**
- **Дежурный УФСБ** ..... **70-12-00**
- **Дежурный МЧС** ..... **01**
- **Скорая помощь** ..... **03**
- **Газовая служба** ..... **04**
- **Пожарная охрана** ..... **34-77-01**
- **Администрация города** ..... **30-55-07**