

СОВЕТЫ БОЛЬНОМУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

В день удаления:

1. Сохранять марлевый тампон над лункой удаленного зуба в течение 20-30 минут с постоянным давлением
2. Не проверять лунку языком, пальцем, зубочисткой и т.д.
3. Не принимать пищи в течение 2-3 часов
4. В день удаления не принимать горячую, сухую или грубую пищу, не употреблять алкогольных напитков
5. Воздержаться от полоскания полости рта в течение 1-1,5 суток, кроме тех случаев, когда врачом даются специальные указания
6. Уменьшить физическую активность
7. Избегать переохлаждений и перегреваний. Не принимать горячей ванны, не мыться в бане, не греться на солнце.
8. Избегать сильных отхаркиваний. Если началось кровотечение из лунки приложить холод к щеке на стороне удаления и обратиться к врачу
9. При болях принимать болеутоляющие таблетки по 0,5 г, если боли не прекратятся или будут усиливаться, обратиться к врачу.