

***Безопасными можно считать продукты питания, не оказывающие вредного, неблагоприятного воздействия на здоровье настоящего и будущих поколений.***

**Откажитесь от употребления продуктов, содержащих ГМО! Заботьтесь о себе и окружающем вас мире!**

**На сегодняшний день ГМО является одним из актуальных и животрепещущих вопросов, но больше интересуют продукты питания содержащие это самое ГМО.** Так что ж такое ГМО и, с чем его едят?

Это организмы у которых наследственный (генетический) материал (ДНК) изменен таким образом, что не происходит в природных условиях. Генетически модифицированные продукты в большинстве своем имеют привлекательный, практически идеальный внешний вид, долго не черствеют, не портятся. Употребление их приводит к постепенному понижению иммунитета, провоцируют появление аллергических реакций, нарушение обмена веществ, могут вызвать рак. Загустители, эмульгаторы, ароматизаторы, красители — **всё это химия**, которая наносит вред организму. ГМ продукция широко применяется при изготовлении колбасных изделий, фаст-фуда, сгущенки, кетчупов и соусов. Часто, производители не пишут о том, что в действительности в продукте содержится ГМО. **Относитесь с вниманием к тому, что вы едите.** Если вы встретите: Е101 и Е101А; Е150; Е153; Е160а; Е160b; Е160d; Е234; Е235; Е270; Е300; с Е301 по Е304; с Е306 по Е309; Е320; Е321; Е322; с Е325 по Е327; Е330; Е415; Е459; с Е460 по Е469; Е470 и Е570; Е481; с Е620 по Е633; с Е626 по Е629; с Е630 по Е633; Е951; Е953; Е957или Е965, знайте, перед вами пищевые добавки, в которых содержатся ГМО.   
Яркий  цвет, перенасыщенный запах, высокие сроки годности — вот, что должно вас насторожить и предостеречь перед покупкой или едой.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**

**БЕЗ ГМО**