**Онкология. Заблуждения и факты**

Приведем несколько заблуждений про онкологические заболевания, чтобы вы больше знали об этих болезнях.

**Рак заразен**

Заразиться раком невозможно, ведь это не инфекционное заболевание. А вот получить в наследство предрасположенность к онкологическим заболеваниям, вполне возможно. Также некоторые бактерии могут повысить возможность этого заболевания.

Например, такая бактерия как Helicobacter pillory, находясь в организме, может возбудить возникновения рака желудка. Такое происходит редко, но случаи все — же были. Такая ситуация обстоит и с вирусами гепатита В и С. Ведь они вызывают цирроз печени, а он в свою очередь вызвать рак.

**Мясо и сахар приводят к раку**

В 2014 году проводились оценки мясной продукции на канцерогены. Сделано это было на основании исследований, которые предполагали, что регулярное употребление красного мяса и мясной продукции может способствовать появлению некоторых онкологических заболеваний.

Предположение не оправдалось, но некоторые врачи все равно рекомендуют воздерживаться от употребления мяса. Но в этом продукте содержится огромное количество питательных веществ и полностью отказываться от него не следует.

Необходимо взвесить все за и против и сократить потребление продукции, которую обрабатывают – засаливают или ферментируют для более долгого срока хранения.

 Так же дела обстоят с сахаром. Есть сведения, что раковые клетки потребляют много глюкозы. Но прямых доказательств, что чрезмерное употребление сахара вызывает рак – нет.

Просто все хорошо в меру и мясо и сахар, ведь у человека, страдающего лишним весом, заболеть онкологическими заболеваниями намного больше шансов.

**Если заболел, обязательно умрешь**

Статистика гласит, что ежегодно диагноз рак получают более 14 миллионов человек, а умирают более восьми миллионов. Это говорит о том, что за последние десятилетия медицина неплохо продвинулась в лечении и, что главное, ранней диагностике этого заболевания.

Постепенно возрастает помощь больным с, казалось бы, неизлечимыми проявлениями рака. Теперь они могут жить на пять, десять лет больше.

**Лечение народными методами поможет**

Самое опасное заблуждение, что победить болезнь можно другим нетрадиционным методом. Всевозможные народные рецепты, выводящие токсины, системы питания, сода, сок алое и каланхое якобы способные помочь больному исцелится.

Главное не отходить от основного лечения, но если человек верит, что ему помогут диеты и соки, на здоровье.

Более сложная ситуация слаживается, когда больной отказывает от традиционного лечения и надеется на народные методы. Такие случаи, к сожалению, заканчиваются весьма плачевно.

**Вывод один – следует следить за своим питанием, не нервничать и прислушиваться к своему организму, чтобы вовремя диагностировать это опасное заболевание.**