***Сахарный диабет у мужчин***



Сахарный диабет у представителей мужского пола встречается примерно в 2 раза реже, чем [у женщин](http://diabet-help.ru/kategoriya/diabet-u-zhenschin/). Это объясняется разницей в гормональном фоне. У мужчин перестройки организма происходят намного менее выражено. Однако все осложнения диабета ([ретинопатия](http://diabet-help.ru/kategoriya/oslozhneniya/diabeticheskaya-retinopatiya/%22%20%5Co%20%22%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%8F),[ангиопатия](http://diabet-help.ru/kategoriya/oslozhneniya/diabeticheskaya-angiopatiya/), [полинейропатия](http://diabet-help.ru/kategoriya/oslozhneniya/diabeticheskaya-polinejropatiya/%22%20%5Co%20%22%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%8F), [нефропатия](http://diabet-help.ru/kategoriya/oslozhneniya/diabeticheskaya-nefropatiya/)) развиваются в среднем на 5 лет раньше, чем у женщин и протекают более тяжело.

Симптомы и осложнения заболевания

Клинически симптомы у мужчин и женщин практически не отличаются друг от друга.

Однако мужчины достаточно часто наблюдают у себя нарушение эректильной функции.

Это проявляется в виде **отсутствия эрекции** или ее снижения. Также мужчины с диабетом достаточно часто предъявляют жалобы на раннее (преждевременное) или, наоборот, **замедленное семяизвержение**.

Достаточно часто этот признак и заставляет впервые обратиться мужчину к врачу, на остальные он попросту не обращает внимания, и не считает их серьезной проблемой в здоровье.

Объяснить эректильную дисфункцию можно двумя механизмами.

1. Основной из них – развитие ангиопатии и нейропатии при сахарном диабете, которые поражает абсолютно все сосуды и нервы в организме.
2. Также на развитие половых нарушений влияет уменьшение выделения гормона тестостерона (основной мужской половой гормон) из-за чрезмерного выделения в кровь кетоновых тел.

Также у определенной части мужчин (не более 15% от общего числа мужчин диабетиков) возникают изменения в составе семенной жидкости. Под влиянием повышенных сахаров сперматозоиды могут терять свою нормальную подвижность и жизнеспособность, а также может сократиться их количество. Это приводит к развитию бесплодия.

Врачи провели множество исследований и выяснили, что таблетированные сахароснижающие препараты плохо справляются с восстановлением качества спермы. На этот процесс лучше влияют инъекции инсулина.

А в лечении эректильной дисфункции врачи не рекомендуют использовать виагру и ее аналоги. Максимально правильным решением будет поддерживать нормальные цифры сахаров в крови и проводить борьбу с лишним весом. В остальных вопросах сахарный диабет у мужчин не отличается от такового у женщин.