Радикулит — (лат. radicula — тамырча) арка мие нервылары тамырчаларының зарарлануы сәбәпле вакыты белән көчәя торган хроник авыру. Остеохондроз, тумыштан килгән үсеш кимчелекләре, умырткалыкның җәрәхәтләре, эчке әгъза авырулары, периферик нерв системасында, сөяк‑бәйләвеч аппаратында шешләр һ.б.

Медикаментоз (авыртуны баса торган, спазмолитик, нестероид ялкынсынуга каршы препаратлар, анестетиклар файдаланып блокаданың паравертебраль һәм башка төрләре), физиотерапия, энә‑рефлекс, бальнео - һәм мануаль терапия, дәвалау физкультурасы, ортезлар киеп йөрү. Мөмкин өзлегүләр: табан парезы, оча әгъзаларның функцияләренең бозылуы һ.б.

Гәүдәне дөрес тоту, умырткалыкка кирәк кадәр физик йөкләнеш бирү, хезмәт һәм ялны рациональ алмаштырып тору.