Суга батудан саклану чаралары

      Белмәгән сулыкларга кермәгез.

•    Ялгыз гына коенмагыз.

•    Балаларны су буенда караучысыз калдырмагыз.

•    Спиртлы эчемлек кулларнган булсагыз гомумән суга кермәгез.

•    «Су коену тыела!» дигән билге торган сулыкларга якын килмәгез.

•    Моторлы көймәләр, җилкәнле суднолар, көймәләр, баржалар, катерлар, метеорлар һәм башка су транспорт чаралары йөзгән җиргә якын бармагыз.

•    Бергә ял итә торган кешеләрне ярдан, вышкадан, трамплиннан суга этеп төшермәгез.

•    Өши башлаганчы су коенмагыз.

•    Арып-алҗып, хәлегез беткәнче судан чыгыгыз.

•    Әгәр дә йөзгән вакытта арысагыз паникага бирелмәгез – тынычлыкны саклап, яр буена йөзеп чыгарга тырышыгыз. Аркагызга ятып ял итегез, сулыш алуыгызны тигезләгез.

•    Су агымына эләксәгез шул агым буенча йөзегез дә, уңайлырак урында ярга таба борылырга тырышыгыз.

•    Суга егылган очракта үпкәгезгә мөмкин кадәр күбрәк һава алып, вертикаль халәтне алыгыз. Һич кенә дә паникага бирелмәгез. Тынычлык саклап үз көчегез белән ярга йөзеп чыгарга омтылыгыз.

•    Арыган, алҗыган кешене судан чыгарганда аның артыннан килеп, кулларын иңгә алырга кирәк. Батучы кешене коткарганда да шушы ук кагыйдәне истә тотып эш итегез.

•    СУ КОЕНГАНДА ҮЗ-ҮЗЕҢНЕ ТОТУ КАГЫЙДӘЛӘРЕ

таныш булмаган урында, күперләр һәм плотиналар астында коену тыела;

суның тирәнлеген белмәгән килеш биек урыннан суга сикерү тыела;

чикләүче тамгалардан эчкәрәк йөзеп кермәскә;

йөзеп баручы судно, сал һәм башка объектларга якын килмәскә;

причал, катер, лодкалардан суга сикермәскә;

су коенганда шаярмаска, уйнамаска, бер-береңне кул-аякларыңнан тотмаска;

су астында озак вакытка калмаска;

ач карынга коенмаска;

ялганлап ярдәм сорап кычкырмаска;

үзең белән эт һәм башка хайваннар алып килмәскә;

cуга кергәнче берничә җиңел күнегү ясап алырга онытмагыз;

суга, аның артык салкын булмавына ышангач кына, акрынлап керегез;

артык тирән булмаган сулыкка, никадәр тирән икәнлеге билгеле булмаган сулыкка һәм якын тирәдә башка йөзеп йөрүчеләр күп булганда суга сикермәгез (бигрәк тә башбелән);

суда 30 минуттан да озаккарак калмагыз,температура тирән булганда – 5-6 минут та җитә;

табигый сулыкта коенганда билгеләнгән чикләрне узып йөзеп кермәскә, моторлы көймәләр һәм башка йөзүче чараларга якын йөзеп килмәскә;

артык җылынудан саклану өчен комлыкта баш киеменнән ял итәргә;

йөзә белмәүчеләргә тирәнлеге 1-2 метрдан артмаган махсус билгеләнгән территорияләрдә генә йөзәргә ярый.