**Обзор комплексных подходов к реализации программ укрепления здоровья на рабочем месте**

2 Июля 2021

Современный работодатель заинтересован в том, чтобы его сотрудники были здоровы, так как множество исследований подтверждают связь здоровья и результативности деятельности. Потому тема корпоративного здоровья является актуальной в данный момент.

**Одним из ключевых подходов для реализации корпоративных программ в России** является использование программ, описанных в сборнике модельных программ, разработанных специалистами Министерства здравоохранения  России и Национального центра терапии и профилактической медицины.

«Программы здоровья» ориентированы на работников широкого круга  отраслей российской экономики и разработаны с целью укрепления здоровья  сотрудников с помощью комплексного подхода к решению этой задачи (медицинские  меры, создание условий для ведения ЗОЖ, охрана  труда и мотивация сотрудников).

 Другой подход, с использованием  международных практик National Wellness Institute и Wellness Council of America, описанный Академией им. А.П. Добролюбова включает **7 основных шагов** при построении комплексной программы укрепления здоровья:

1.     формирование поддержки руководителей,

2.     формирование команды для реализации проекта,

3.     создание базы данных для оценки эффективности  программы,

4.     разработка стандарта программ с планом реализации,

5.     проведение  мероприятий,

6.     формирование окружения,

7.     оценка эффективности и улучшение программы.

Третий используемым в России подходом является методика, описанная С. Нагерняком в 2020 г., **включающая**постановку целей, проведение комплексного аудита социальной системы, формирование «дорожной карты», постановку ключевых показателей, реализацию программы с использованием модельных программ, подведение итогов и корректировку программы. Данный подход зарекомендовал себя в некоторых госкорпорациях,  таких как Внешэкономбанк и др.

**Здоровье работников – это один из приоритетов социально-ориентированного работодателя,** потому наличие и реализация программ укрепления здоровья на рабочем месте будут значимым конкурентным преимуществом организации.

https://www.takzdorovo.ru/dvizhenie/uprazhneniya/obzor-kompleksnykh-podkhodov-k-realizatsii-programm-ukrepleniya-zdorovya-na-rabochem-meste/