День памяти умерших от СПИДа

Ежегодно в третье воскресенье мая в мире отмечается [День памяти умерших от СПИДа](https://www.candlelightmemorial.net/) (International AIDS Candlelight Memorial).

Впервые он был [организован](https://www.rospotrebnadzor.ru/science_news/news_predpr.php?ELEMENT_ID=14462&ysclid=l31jm1ckax) в 1983 году в Сан-Франциско (США). Его проведение [координируется](https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/featurestories/2014/may/20140516candlelight) Глобальной сетью людей, живущих с ВИЧ (GNP+).

В 2023 году День памяти умерших от СПИДа [пройдет 21 мая](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids).

ВИЧ-инфекция – это болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека. Он поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться другим заболеваниям и инфекциям. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.

Первые больные СПИДом были [обнаружены](http://www.hivrussia.ru/news/01.shtml) в 1978 году в США. Большинство ученых считает, что ВИЧ в его современном виде появился на планете не более 50 лет назад. Распространиться ему "помогла" "сексуальная революция", которая охватила страны Запада в конце 1960-х – начале 1970-х годов. В 1985 году был выявлен сам вирус, заражение которым через несколько лет приводит к развитию СПИДа. Он достался человеку от обезьян.

В 1987 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) [утвердила](https://congress-ph.ru/common/htdocs/upload/fm/vich/21/31-05-2021/tezis.pdf) название возбудителя СПИД – "вирус иммунодефицита человека" (ВИЧ, английская аббревиатура – HIV).

В том же году Всемирной ассамблеей здравоохранения была [принята](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/181195/EB81_26_rus.pdf?sequence=1&isAllowed=y) глобальная стратегия борьбы со СПИДом.

ВИЧ [может передаваться](https://radiosputnik.ria.ru/20220218/vich-1773523433.html) при незащищенном сексуальном контакте, при переливании крови, пересадки тканей, при совместном использовании зараженных игл и шприцев, а также от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

Особо подвержены риску заражения люди с большим числом половых партнеров, а также наркоманы. Зараженная кровь, попадая в шприцы или растворы наркотиков, обуславливает быстрое распространение ВИЧ в этой социальной среде.

Ключевую роль в борьбе с ВИЧ выполняет своевременная диагностика и ранний доступ к антиретровирусной терапии (АРТ). Лекарства от ВИЧ не существует, но при правильном соблюдении АРТ больные могут жить долгой здоровой жизнью.

При этом в феврале 2022 года в Нью-Йорке (США) был зафиксирован четвертый случай излечения от ВИЧ в мире путем пересадки костного мозга и переливания пуповинной крови. Первый случай полного излечения от ВИЧ таким путем зафиксирован в 2007 году.

Согласно [докладу](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2021_WAD_report_ru.pdf) программы ООН по борьбе со СПИДом (ЮНЭЙДС) за 2021 год, болезнь остается пандемией.

По данным ВОЗ и ЮНЭЙДС, общемировое число людей с ВИЧ в 2021 году составило 38,4 миллионов человек, две трети из которых (25,6 миллиона) [проживали](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids) в Африканском регионе. От причин, связанных с ВИЧ-инфекцией, умерло 650 тысяч человек. Было зарегистрировано 1,5 миллиона новых случаев заражения ВИЧ. 40,1 миллиона человек умерли от связанных с ВИЧ болезней с начала эпидемии. На 30 декабря 2021 года [антиретровирусную терапию](https://www.unaids.org/ru/resources/fact-sheet) получали 28,7 миллиона человек.

В марте 2021 года Координационный совет программы ЮНЭЙДС [принял](https://www.unaids.org/ru/Global-AIDS-Strategy-2021-2026) новую Глобальную стратегию по СПИДу на 2021-2026 годы, чтобы каждая страна и сообщество вышли на путь искоренения СПИДа как угрозы общественному здоровью к 2030 году.

Для России проблема ВИЧ-инфекции является такой же острой, как и для других стран. Со времени обнаружения в 1987 году первого больного ВИЧ по 31 декабря 2021 года общее число выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан СССР/РФ (подтвержденных в иммунном блоте) [достигло 1 562 570 человек](http://www.hivrussia.info/wp-content/uploads/2022/03/Spravka-VICH-v-Rossii-na-31.12.2021-g..pdf). В 1988 году в СССР был [зарегистрирован](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=3588) первый случай смерти от СПИДа.

По данным Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, на 31 декабря 2021 года в России проживало 1 137 596 россиян с лабораторно подтвержденным диагнозом ВИЧ-инфекции, исключая 424 974 больных, умерших за весь период наблюдения (27,2%). В 2021 году Россией было сообщено о 71 019 новых случаях выявления ВИЧ-инфекции в иммунном блоте, исключая выявленных анонимно и иностранных граждан, что на 1,4% меньше, чем за тот же период 2020 года. В 2021 году было сообщено о смерти 34 093 инфицированных ВИЧ россиян, что на 5,9% больше, чем в 2020 году (32 208). В 2021 году показатель заболеваемости, превышающий среднероссийское значение, имели 30 субъектов РФ.

Ежегодно около 30-35 тысяч людей в России [умирают](https://ria.ru/20211201/vich-1761614196.html) от ВИЧ-инфекции из-за позднего обращения за лечением. Ведущая причина смерти среди инфицированных ВИЧ – [туберкулез](http://www.hivrussia.info/wp-content/uploads/2021/08/Spravka-VICH-v-Rossii-1-polugodie-2021-g..pdf).

В 2022 году число инфицированных ВИЧ в России [составило](https://ria.ru/20221101/vich-1828384129.html) 1,5 миллиона человек или 1% населения. По прогнозам руководителя специализированного научно-исследовательского отдела эпидемиологии и профилактики СПИД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Вадима Покровского, с 2020 по 2030 год число новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией составит 660 тысяч, всем этим больным будет нужна помощь врачей-инфекционистов.

При этом в 2022 году количество новых случаев ВИЧ-инфекции в России [сократилось](https://ria.ru/20230328/minzdrav-1861302837.html) на 2%. Ежегодно растет охват населения обследованиями на ВИЧ. Охват больных антиретровирусной терапией по итогам 2022 года также вырос и составил 84,9% от лиц, состоящих под диспансерным наблюдением, или 82,1% всех лиц, живущих с ВИЧ.

По данным Росстата, в январе 2023 года рост заболеваемости ВИЧ [составил](https://www.kommersant.ru/doc/5914992) 20% (4,4 тыс.). Половина всех выявленных случаев ВИЧ-инфекции пришлась на 13 регионов: Краснодарский, Красноярский и Пермский края, Москву, Санкт-Петербург, Иркутскую, Кемеровскую, Нижегородскую, Новосибирскую, Ростовскую, Самарскую, Свердловскую и Челябинскую области.

В декабре 2020 года в России была [утверждена](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012250074) Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции на период до 2030 года. Ее цель – [предупреждение](https://ria.ru/20201225/vich-1591003388.html) распространения ВИЧ в России, чтобы к 2030 году это заболевание перестало быть угрозой общественному здоровью. Документ предполагает обеспечение охвата населения эффективным скринингом на ВИЧ-инфекцию для максимального выявления инфицированных, увеличение охвата АРТ и снижение риска передачи ВИЧ от матери к ребенку. Предполагается предоставление соцподдержки ВИЧ-инфицированным и членам их семей, обеспечение высокого качества жизни детей с ВИЧ, максимального охвата медосвидетельствованием на ВИЧ пациентов, которым предстоят диагностика или лечение с применением инвазивных манипуляций либо хирургических вмешательств. Документ предполагает меры для снижения стоимости лечения.

При этом все пациенты с ВИЧ, состоящие на диспансерном учете, [получают](https://ria.ru/20220317/lechenie-1778628406.html) лекарства бесплатно.

В России впервые День памяти умерших от СПИДа [отметили](https://aids43.ru/info/news/?ELEMENT_ID=3871&) 17 мая 1992 года. В этот день [проходят](http://aidskrsn.ru/?p=10290) семинары, квесты, дискуссионные площадки с экспресс-тестированием на ВИЧ-инфекцию.

1 декабря ежегодно в мире также отмечается [Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита](https://www.worldaidsday.org/) – ВИЧ/СПИДом (World AIDS Day).